



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



424/3171 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN UN PROGRAMA DE DESHABITUACIÓN DE BENZODIACEPINAS (BZD) EN ATENCIÓN PRIMARIA

F. Atienza Martín¹, F. Aboza Díaz², M. Moreno Pérez³, L. Muñoz Gallardo⁴, J. Ruíz Gutiérrez⁵ e I. Ferrer López⁶

¹Médico de Familia. Centro de Salud El Porvenir. Centro Médico Psicosomático. Sevilla. ²Médico de Familia. UGC Alamillo-San Jerónimo. Sevilla. ³Médico de Familia. UGC El Cachorro. Sevilla. ⁴Farmacéutica Comunitaria. Farmacia Lourdes Muñoz Gallardo. Sevilla. ⁵Farmacéutico. Universidad de Sevilla. ⁶Médico de Familia. UGC El Porvenir. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Analizar las características de los pacientes incluidos en un programa de deshabituación de benzodiazepinas en atención primaria, mediante una intervención educativa.

Metodología: Se analizaron en todos los pacientes incluidos variables demográficas (edad y sexo), uso principal de las benzodiazepinas, creencias, calidad de vida mediante cuestionario EuroQol-5D-5L y estado de salud percibido. Se realizó análisis estadístico descriptivo e inferencial mediante t de Student (variables cuantitativas) y chi-cuadrado (variables cualitativas).

Resultados: 230 pacientes, edad media 65,8 años (DE: 12,5), el 77,1% mujeres. Los usos principales más frecuentes fueron insomnio (61,1%) y ansiedad (36,7%). La edad media en el uso por insomnio es de 68,9 años y en el uso por ansiedad de 61,3 ($p < 0,0001$). Consideraron seguro el uso de benzodiazepinas a largo plazo el 75,9% de los pacientes, manifestaron que no les causaron problemas al 62%. El 73,5% consideraron que era la mejor opción de tratamiento para sus problemas y ha tomado tranquilizantes durante más de 4 semanas de manera prolongada el 92%. El 69% pensaron que tendrían ansiedad o dormirían peor si lo dejaban. Han intentado abandonar el uso de las benzodiazepinas el 49,3% y experimentaron síntomas de cansancio el 45,8% de los pacientes. En una puntuación de 0 a 100 el promedio de estado de salud percibido era de 65,8 (DE 21,8), considerando 100 el mejor estado de salud percibido.

Conclusiones: Un importante número de pacientes consume benzodiazepinas durante más tiempo del recomendado por las guías de práctica clínica, frecuentemente con años de consumo lo que puede estar relacionado con la dependencia a estos fármacos. El insomnio en personas mayores es la causa más frecuente de uso. Existe una creencia de inocuidad del fármaco, aunque casi la mitad ha intentado dejarlo. Empoderar al paciente suministrándoles una intervención educativa para que modifiquen sus creencias podría facilitar el abandono.

Palabras clave: Benzodiazepinas. Trastornos relacionados con sustancias.