Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):46

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/2895 - ¿CÓMO ES EL CONTROL DE LOS PACIENTES HIPERTENSOS MAYORES DE 40 AÑOS CON DISLIPEMIA ATEROGÉNICA DE UN CUPO DE ATENCIÓN PRIMARIA?

A. Fernández-Llebrez Castaño[1], J. Krivocheya Montero[2], C. Olmo Azuaga[1], V. Alarcón Nieto[3], R. Franco Ferraz[4], A. Pérez López[4], M. Sarabia Gaitán[5] y J. López Moya[6]

[1]Médico de Familia. Centro de Salud Zona Centro. Melilla. [2]Médico de Familia. Centro de Salud Cabrerizas. Melilla. [3]Enfermera. Hospital Comarcal de Melilla. [4]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Melilla. [5]Enfermera. Centro de Salud Zona Centro. Melilla. [6]Enfermera. Centro de Salud Caberizas. Melilla.

Resumen

Objetivos: Conocer el grado de control en los hipertensos mayores de 40 años con DA en una consulta de AP.

Metodología: Realizamos un estudio observacional, descriptivo y transversal en una consulta de AP. Recogimos las siguientes variables: edad, sexo, glucemia basal, HgA1C, PAS y PAD, colesterol total y sus subtipos, triglicéridos, tabaquismo e IMC. Como FRCV se recogieron: tabaquismo, HTA, diabetes, dislipemia y obesidad. Como LOD se recogieron: HVI, PP y microalbuminuria. Como ECV se recogieron: ACV, IRC, CI e ICC. Procesamos los datos con el programa SPSS versión 21.

Resultados: El total del cupo es 1.963 pacientes (897 mayores de 40 años). 119 son hipertensos (prevalencia de 13,26%). La prevalencia de DA en hipertensos > 40 años es 13,44% (n = 16), siendo el 50% varones con una edad de 62,38 ± 10,12 y 50% mujeres con edad de 64,13 ± 7,68. Los hombres controlan la PA en el 75% y las mujeres en 50%. La PAS está controlada en 62,5% y PAD en 100%. 68,75% son diabéticos y el 31,25% prediabéticos. La glucemia basal está controlada en un 75% sin diferencia por sexos. La HgA1C se controla en un 81,3% (87,5% mujeres). El control del perfil lipídico es: colesterol total (56%), LDL (18,8%), noHDL (18,8%, todas mujeres). Solo son normopeso el 12,5% (ningún varón). El 87,55% no fuma (ninguna mujer fuma). Respecto a las LOD: 85,7% no tiene microalbuminuria (ningún varón), la HVI está presente en 12,5% (25% varones, ninguna mujer) PP (todas las mujeres la controlan y ningún varón). Finalmente destacar un ácido úrico controlado en el 68,8% y un FG > 60 en 81,25% (100% varones).

Conclusiones: Los pacientes hipertensos con DA tienen: Cifras de PA controladas en un 65,5% (mejor en varones) y control de PAD en la totalidad. Glucemias controladas en un 75% con glicadas en objetivo (81,3%). Bajo control de lípidos, mejor perfil en mujeres. Alta prevalencia de no fumadores (87,5%). Ninguna mujer fuma. Cuando hay normopeso son mayoritariamente mujeres. Todos los varones tienen un FG > 60 sin microalbuminuria. El 75% no tiene HTFVI. El ácido úrico está controlado en 68,8%, mejor en varones.

Palabras clave: HTA. Dislipemia aterogénica. Edad.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.