Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):48

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/3567 - PRESENCIA DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y RENAL EN LOS PACIENTES OBESOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

M. Fernández Lariño[1], G. Roviro Marcelino[2], F. Rubio Sevillano[3], A. Seoane Novás[4], J. Tirado Moliner[5], A. Tramontano[6] y N. Vázquez Gómez[6]

[1]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña. [2]EAP Sardenya. Barcelona. [3]Centro de Salud Breña Alta Tenerife. [4]Centro de Salud Ing. Joaquin Benlloch. Valencia. [5]Centro de Salud Onda. Castellón. [6]Centro de Salud Rafalafena. Castellón.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es definir la presencia de enfermedad cardiovascular (ECV) y enfermedad renal de los pacientes con obesidad incluidos en el estudio.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se han incluido 8.066 pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se definió la obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC) ≥ 30 kg/m^2. Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardiaca, ictus o enfermedad arterial periférica. Se asumió enfermedad renal a través de la estimación del FG por la fórmula CKD-EPI, si era < 60 ml/min; también se calculó la albuminuria a través del cociente albúmina/creatinina en orina.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en el estudio fue de 57,8 ± 14,8 años, y el 54,5% eran mujeres. El 35,2% (n = 2.813) de los pacientes eran obesos. La enfermedad cardiovascular fue más frecuente en pacientes obesos (19,4% vs 14,3%, p < 0,001). En los pacientes obesos, se observó mayor frecuencia de cardiopatía isquémica (8,9% vs 6,4%, p = 0,007) e insuficiencia cardiaca (4,4% vs 2,4%, p = 0,002); sin embargo, no se observaron diferencias en el ictus (4,6% vs 3,7%, p = 0,627) ni en la enfermedad arterial periférica (4,2% vs 2,8%, p = 0,084). En el caso de la enfermedad renal tanto albuminuria aislada (8,3% vs 4,6%, p < 0,001), como FGe < 60 ml/min aislado (7,7% vs 5,9%, p < 0,001) o la existencia de ambas simultáneamente (2,2% vs 1,6%, p < 0,001) era más frecuente en obesos.

Conclusiones: La cohorte IBERICAN incluye pacientes de mediana edad y predominio de mujeres en los que una tercera parte tienen obesidad. En estos es más frecuente tanto la cardiopatía isquémica como la insuficiencia cardiaca, así como las diferentes formas de enfermedad renal; lo que les atribuirá mayor incidencia de eventos cardiovasculares aunque habrá que confirmarlo en el seguimiento de la cohorte.

Palabras clave: IBERICAN. Obesidad. Enfermedad renal.
1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.