Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):54

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/3666 - PRESENCIA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

A. Lema Fernández[1], A. Rey Rañal[2], R. Alberola Cañizares[3], V. Pascual Fuster[4], M. Ruíz Peña[5], J. Divisón Garrote[6], P. Conde Sabarís[7], M. Hidalgo Fajardo[8], M. Ortega Osuna[9] y S. Cinza Sanjurjo[10]

[1]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Conxo. A Coruña. [2]Médico de Familia. Centro de Salud San José. A Coruña. [3]Médico de Familia. Centro de Salud Parador de las Hortichuelas. Almería. [4]Médico de Familia. Centro de Salud Palleter. Castellón. [5]Médico de Familia. Centro de Salud Los Barrios. Cádiz. [6]Médico de Familia. Centro de Salud Fuentealbilla. Albacete. [7]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña. [8]Médico de Familia. Centro de Salud San Miguel. Málaga. [9]Médico de Familia. Centro de Salud Fuensanta. Córdoba. [10]Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es analizar las características basales de la muestra.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico en el que se han incluido 8.066 pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. La definición de los factores de riesgo así como las lesiones subclínicas de órgano diana y enfermedad cardiovascular se definieron según los criterios de la Sociedad Europea de Cardiología y la Sociedad Europea de Hipertensión.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en el estudio fue de 57,8 ± 14,8 años, y el 54,5% eran mujeres. El 55,6% tenían obesidad abdominal, el 50,3% dislipemia, el 48% hipertensión arterial, el 39,8% síndrome metabólico, el 35,2% eran obesos, el 29,3% sedentarios, el 20,2% diabéticos, el 17,6% eran fumadores activos, el 16,3% tenían hiperuricemia y el 15,8% tenían antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular precoz. El 25,5% de la muestra tenían alguna lesión subclínica de órgano diana, siendo la presión de pulso > 60 mmHg (16,8%) la más frecuente, seguida de microalbuminuria (7,6%), hipertrofia ventricular izquierda (3,9%) y el ITB < 0,90 (1,7%). Finalmente, el 16,3% tenían enfermedad cardiovascular previa, siendo la cardiopatía isquémica (44,5%) la más frecuente, seguida de fibrilación auricular (35,6%), enfermedad arterial periférica (29,4%), ictus (24,6%) e insuficiencia cardiaca (19,0%).

Conclusiones: La cohorte IBERICAN incluye pacientes de mediana edad y predominio de mujeres en los que se presenta una elevada prevalencia de factores de riesgo cardiovascular, lesión subclínica y enfermedad cardiovascular previa lo que les confiere alto riesgo cardiovascular y es previsible una elevada tasa de eventos cardiovasculares en el seguimiento de la cohorte.

Palabras clave: IBERICAN. Riesgo cardiovascular.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.