

Medicina de Familia. SEMERGEN



http://www.elsevier.es/semergen

424/3564 - PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES DE 65 O MÁS AÑOS DE EDAD INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

A. Piera Carbonell¹, G. Rodríguez Roca², A. Segura Fragoso³, M. Zuluaga Zuluaga⁴, A. Santo González⁵, E. Carrasco Carrasco¹, H. Suárez Hernández⁶, R. Koch⁷, J. García Pascual⁸ y M. Prieto Díaz⁹

¹Médico de Familia. Centro de Salud Abarán. Murcia. ²Médico de Familia. Centro de Salud Puebla de Montalbán. Toledo. ³Jefe del Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud. Talavera de la Reina. Toledo. ⁴Médico de Familia. Servicio de Atención Rural del SERMAS. Madrid. ⁵Médico de Familia. Centro de Salud Santa María de Gracia. Murcia. ⁶Médico de Familia. Consultorio Cardones. Centro de Salud Arucas. Las Palmas. ⁷Médico de Familia. Centro de Salud Arganda del Rey. Madrid. ⁹Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. Asturias.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales del estudio IBERICAN (Identificación de la poBlación Española de RIesgo CArdiovascular y reNal) fueron determinar la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y la incidencia de eventos cardiovasculares en España. El objetivo del presente trabajo fue investigar la prevalencia de FRCV y el riesgo cardiovascular (RCV) en pacientes de 65 o más años incluidos en IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico en el que se han incluido 8.066 pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. El presente trabajo muestra el cross-sectional de la visita basal con los sujetos incluidos de 65 o más años de edad. Se estimó el RCV por la función SCORE older persons.

Resultados: Se analizaron 2,973 pacientes de 65 o más años (edad media 72,8 \pm 5,4 años). El 52,7% eran mujeres (55,6% en < 65 años; p = 0,013). Hábitat urbano 61,0%, estudios: primarios 62,6% (18,2% sin estudios, 13,8% superiores y 5,4% universitarios), todos con diferencias significativas versus < 65 años (p < 0,001). Exploración física (media \pm DE): índice de masa corporal (IMC) $29,2\pm5,4$ Kg/m², perímetro de cintura $100,0\pm13,9$ cm, presión arterial sistólica $133,4\pm14,7$ y diastólica $75,7\pm9,7$ mmHg, presión de pulso $57,6\pm13,1$ mmHg y frecuencia cardiaca $73,0\pm11,0$ latidos/minuto, todos p < 0,001 versus < 65 años excepto frecuencia cardiaca (p = 0,02). FRCV: hipertensión arterial 73,4% (IC95%: 71,7-74,9), dislipemia 67,3% (IC95%: 65,6-69,0), tabaquismo 7,2% (IC95%: 6,3-8,2), obesidad por IMC 40,6 (IC95%: 38,8-42,3), obesidad abdominal 67,0% (IC95%: 65,3-68,7) y diabetes 31,2% (IC95%: 29,5-32,9), todos p < 0,001 vs < 65 años. Se halló sedentarismo en un 33% (IC95%: 31,3-34,7), consumo elevado de alcohol 12,7% (IC95%: 31,3-34,7), hiperuricemia 32,6% (IC95%: 31,3-34,7), consumo elevado de alcohol 32,7% (IC95%: 33,3-34,7), todos p < 33,3% (IC95%: 33,3-34,7), while results a proposition of 33,3% (IC95%: 33,3-34,7), consumo elevado de alcohol 33,3% (IC95%: 33,3-34,7), todos p < 33,3% (IC95%: 33,3-34,7), while results a proposition of 33,3% (IC95

p < 0.001 versus < 65 años.

Conclusiones: En el estudio IBERICAN la prevalencia de FRCV en pacientes de 65 o más años es muy elevada. Casi 9 de cada 10 pacientes muestran RCV alto-muy alto. Esperamos encontrar alta incidencia de eventos cardiovasculares.

Palabras clave: 65 o más años de edad. Factores de riesgo cardiovascular. Riesgo cardiovascular.