Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):60

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/3747 - VALORES DEL COLESTEROL-LDL SEGÚN RIESGO VASCULAR EN LOS PACIENTES MAYORES DE 65 AÑOS DIAGNOSTICADOS DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

C. Gorriz Zambrano[1], A. Segura-fragoso[2], R. Micó[3], B. Sánchez Sánchez[4], C. Chancho Rodríguez[5], J. Górriz Teruel[6] y J. Llisterri Caro[7]

[1]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Sant Pere. Reus. Tarragona. [2]Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud. Talavera de la Reina. [3]Médico de Familia. Fontanars dels Alforins. EAP Ontinyent. Valencia. [4]Fundación SEMERGEN. Madrid. [5]Médico de Familia. CAP Sant Pere. Reus. Tarragona. [6]Servicio de Nefrología. Hospital Clínico Universitario de Valencia. Universidad de Valencia. [7]Médico de Familia. Fundación SEMERGEN. Madrid.

Resumen

Objetivos: Conocer los valores de colesterol unido a lipoproteínas de baja densidad (c-LDL) según el riesgo vascular de los pacientes mayores de 65 años con enfermedad renal crónica (ERC).

Metodología: Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo, multicéntrico realizado con los datos de los pacientes mayores de 65 años diagnosticados de ERC en el Sistema Informático Abucassis de la Comunidad Valenciana. Se consideró ERC el registro de un filtrado glomerular estimado (FGe) menor de 60 mL/min/1,73 m^2, clasificando a los pacientes como sujetos con un riesgo vascular alto (RVA) si presentaban un FGe = 30-59 mL/min/1,73 m^2) o muy alto (RVMA) si FGe < 30 mL/min/1,73 m^2. Esta clasificación implica (ESC 2018) unos objetivos diana de colesterol-LDL en 100 o 70 mg/dL, respectivamente. Se recogieron variables socio-demográficas, clínicas y tratamientos farmacológicos.

Resultados: Se incluyó a 6.216 pacientes, 3.181 mujeres (51,2%) y 3.035 varones (48,8%), edad media de 79,5 ± 7,3 años. Presentaron RVA 4.530 pacientes (72,8%) y RVMA 1.686 (27,2%). Los pacientes con RVMA tenían más glucosa, albuminuria, hipertensión, diabetes ($p < 0,001$) y menos colesterol total, LDL, HDL ($p < 0,001$) que los pacientes con RVA. Los valores medios de colesterol total, col-HDL, col-LDL y TGC fueron de 165,2, 46,5, 89,2 y 144,9 mg/dl, respectivamente, en los pacientes con RVM y de 175,3, 49,8, 96,2, 143,4 para los pacientes con RVMA ($p < 0,001$ para todos excepto triglicéridos). El objetivo de col-LDL para los pacientes con RVA (< 100 mg/dl) se alcanzó en 949 pacientes (61,4%) y en 397 (25,7%) en RVMA.

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio indican que uno de cada cuatro pacientes con ERC presentan RVMA alcanzando el objetivo de col-LDL que recomiendan las guías en tan solo 25 de cada 100. En el caso de los pacientes con RVA el objetivo de col-LDL se consigue en seis de cada diez. Estos datos nos deben hacer reflexionar acerca de la infraestimación del elevado riesgo vascular de la ERC.

Palabras clave: Colesterol LDL. Enfermedad renal crónica. Riesgo vascular.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.