



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/2101 - VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO SEVILLA PARA CRIBADO DE PERFECCIONISMO PATOLÓGICO

M. Álvarez Romero¹, F. Atienza Martín² y E. Esteban Kvamme³

¹Médico de Medicina Interna. Centro Médico Psicosomático Consulta Dr. Álvarez. Sevilla. ²Médico de Familia. Centro de Salud El Porvenir. Centro Médico Psicosomático. Sevilla. ³Psicóloga. Centro Médico Psicosomático Consulta Dr. Álvarez. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Validar un cuestionario en español para la detección del rasgo de perfeccionismo patológico.

Metodología: Realización del cuestionario con 26 ítems con respuesta en escala Likert de 5 puntos. Pilotaje con 58 sujetos sanos para detectar problemas lingüísticos y de comprensión. Reelaboración del cuestionario. Muestra de 7 sujetos por ítem del cuestionario ($7 \times 26 = 182$). Datos demográficos. Análisis de fiabilidad (consistencia mediante alfa de Cronbach; estabilidad temporal mediante coeficiente de correlación intraclase y test-retest y concordancia interobservadores mediante índice de Kappa). Análisis de validez (validez de contenido mediante validación por 7 expertos: validez de constructo mediante análisis factorial y validez de criterio mediante comparación con dimensiones de perfeccionismo del inventario de creencias obsesivas (ICO) con el coeficiente de correlación de Pearson).

Resultados: El grupo de 7 expertos (médicos psicoterapeutas, psiquiatras y psicólogos) validan el contenido del cuestionario. Se analizan 188 sujetos, con edad media de 36,4 años, el 51,6% mujeres. El 50,5% de los sujetos tienen, clínicamente, rasgos perfeccionistas. La consistencia del cuestionario fue alta con un alfa de Cronbach de 0,895. La estabilidad temporal también elevada con un coeficiente de correlación intraclase: 0,895 (IC95%: 0,872-0,916), $p < 0,0001$ y una correlación de Pearson test-retest (realizado en el 17,3% de los sujetos) de 0,562, $p = 0,001$. El análisis de la validez de constructo mediante análisis factorial mostró 7 factores que explican el 61,6% de la varianza, con una prueba de KMO de 0,868 y una esfericidad de Barlett de 1.722,2 $p < 0,0001$. Estos factores son hiperresponsabilidad, rigidez, autoexigencia, afán de control, orden excesivo, radicalidad y anticipación. La validez de criterio mediante correlación de Pearson con ICO de 0,354 ($p < 0,0001$).

Conclusiones: El cuestionario Sevilla para detección de perfeccionismo patológico presenta unas características psicométricas adecuadas por lo que puede ser una herramienta útil en el cribado de este rasgo en atención primaria.

Palabras clave: Salud Mental. Perfeccionismo. Atención Primaria.