Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):532

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/1039 - VARÓN CON PARASOMNIA

A. Lidón Mazón[1], D. Simón González[2] y R. Tinoco Gardón[2]

[1]Médico de Familia. Hospital San Carlos. Cádiz. [2]Médico de Familia. Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 33 años que consultó por alteración conductual durante el sueño. Hasta su adolescencia, presentaba episodios recurrentes de somniloquia. Fue fumador ocasional de marihuana. Sin otros antecedentes de interés. El paciente tiene pareja estable y mantiene relaciones sexuales convencionales y satisfactorias. Su pareja refiere que el paciente en los últimos 4 años, tras escasas horas de conciliar el sueño, presenta episodios de 5-10 minutos en los que la busca sexualmente acariciando su cuerpo y sus genitales. En alguna ocasión, abrazado en decúbito lateral, “intentó” la penetración, aunque sin desvestirse. En estos episodios, la pareja notaba el pene erecto, pero nunca llegó a consumar la relación al considerar estas conductas no eran habituales y, con alta probabilidad, involuntarias. Ante la negativa, el paciente abandonaba su actitud sin agresividad. Si se despertaba al paciente durante estos episodios, se mostraba confuso y sorprendido al explicarle lo que estaba haciendo. No reconocen factor precipitante (ni agravantes o atenuantes). Muy ocasionalmente recordaba en ensoñación lo ocurrido, pero lo habitual era que no recordara a la mañana siguiente.

Exploración y pruebas complementarias: El paciente se realizó un electroencefalograma y un registro polisomnográfico nocturno con grabación audiovisual sincronizada sin alteraciones. No se detectaron conductas anormales como las descritas en los episodios de sexsomnias. Se le ofreció tratamiento con clonacepam nocturno, que rechazó.

Orientación diagnóstica: Sexsomnia.

Diagnóstico diferencial: Parasomnias, tóxicos, epilepsia.

Comentario final: La sexsomnia es una rara variante (hasta 2012 algo menos de 50 casos) de las parasomnias no REM, definida en 2005. Aparece en el adulto joven y consiste en la masturbación o el intento de consumar de forma inapropiada el coito durante el sueño. Asocia amnesia de los episodios. Puesto que puede asociarse a otras parasomnias es interesante su reconocimiento y diagnóstico. Puede indicarse tratamiento con aceptables resultados y evitar problemas que abarcan desde la índole conyugal a la legal (casos extremos).

Bibliografía

1. Peñas-Martínez ML, Guerrero-Peral AL, Toledano-Barrero AM, et al. Sexsomnia: descripción de un nuevo caso. Rev Neurol (Barc). 2008;47:331-2.

Palabras clave: Parasomnia. Sexsomnia.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.