



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/745 - DOCTORA, YA DECÍA YO QUE EL EJERCICIO NO ERA BUENO PARA LA SALUD!

C. Ruíz de Loizaga García¹, B. Reyes Ramírez¹, C. Casado Rodríguez² y C. de Miguel de Juanes¹

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Reyes Magos. Alcalá de Henares. Madrid. ²Médico de Familia. Centro de Salud Reyes Magos. Alcalá de Henares. Madrid.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 35 años, fumador, sedentario y con sobrepeso, sin otros factores de riesgo cardiovascular, acude a nuestra consulta de Atención Primaria (AP) tras haber jugado un partido de fútbol. Refiere que en una carrera a por el balón, notó un dolor agudo en el gemelo izquierdo, “como una pedrada”, con posterior impotencia funcional de dicha pierna al caminar.

Exploración y pruebas complementarias: En la exploración física se evidenció miembro inferior izquierdo edematoso, ligero hematoma en la piel y dolor intenso a la palpación de gastrocnemio con signo del hachazo y de Thomson negativos respecto del contralateral. Realizamos ecografía, evidenciándose hematoma intermuscular (sangre acumulada en la zona entre los músculos gemelo y sóleo) de unos 7 cm de longitud y 0,5 cm de diámetro.

Orientación diagnóstica: Rotura fibrilar de gastrocnemio izquierdo.

Diagnóstico diferencial: Rotura fibrilar, rotura del tendón de Aquiles.

Comentario final: Ante pacientes sedentarios que acuden refiriendo dolor agudo con posterior impotencia funcional durante ejercicio intenso debemos pensar en patología muscular como primera opción. En este caso se comprende la importancia de la ecografía en AP para realizar un diagnóstico de certeza, así como la posibilidad de realizar un seguimiento posterior en consulta sin tener que derivar a Traumatología.

Bibliografía

1. Muñoz ChS, Astudillo AC, Miranda VE, Albarracín GJ. Lesiones musculares deportivas: Correlación entre anatomía y estudio por imágenes. *Revista Chilena de Radiología*. 2018;24(1):22-33.
2. Sánchez Barrancos I, Manso García S, Lozano Gago P, Hernández Rodríguez T, Conangla Ferrín L, Ruiz Serrano A, et al. Utilidad y fiabilidad de la ecografía clínica musculoesquelética en medicina familiar (2): lesiones musculares, artrosis, enfermedades reumatológicas y procedimientos ecoguiados. *Atención Primaria*. 2019;51(2):105-17.

Palabras clave: Rotura fibrilar. Ecografía. Gastrocnemio.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.