



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/2215 - UTILIDAD DE LA ECOGRAFÍA EN EL DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD DE OSGOOD-SCHLATTER

Ú. Fernández Álvarez<sup>1</sup>, S. Delgado Bermejo<sup>1</sup> y C. Casanova García<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario La Paz. Madrid. <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Barrio del Pilar. Madrid.

### Resumen

**Descripción del caso:** Adolescente varón de 18 años de edad, sin antecedentes de interés que consulta por dolor en la rodilla derecha de 3 semanas de evolución. Practica baloncesto con asiduidad. El dolor se incrementa con la actividad física.

**Exploración y pruebas complementarias:** A la exploración registramos peso de 70 kg con talla de 191 cm e índice de masa corporal de 19,2. Presenta dolor a la palpación local y discreta tumefacción en inserción del tendón rotuliano. Realizamos ecografía de rodillas donde observamos: en inserción en tuberosidad distal se aprecian signos de entesitis, con fragmentación cortical, con aumento de vascularización doppler color. Hipoecogenicidad de la porción distal del tendón rotuliano.

**Orientación diagnóstica:** Enfermedad de Osgood-Schlatter.

**Diagnóstico diferencial:** Tumores de rodilla, osteocondritis disecante, síndrome de Sinding-Larsen-Johansson (osteocondritis del polo inferior de la rótula), síndrome patelo-femoral o lesión fisaria traumática de la tuberosidad tibial.

**Comentario final:** La enfermedad de Osgood-Schlatter u osteocondritis del tubérculo anterior tibial se caracteriza por una inflamación del tendón rotuliano en su inserción distal a nivel de la tuberosidad anterior de la tibia. Es una de las causas más frecuentes de dolor de rodilla durante la adolescencia, observada más frecuentemente en niños varones entre los 10 y los 18 años. Puede ser bilateral entre el 20 y 38% de los casos. Afección especialmente típica de deportistas, debido a las tracciones repetitivas propias de deportes de salto como baloncesto, voleibol, esquí y fútbol. Los síntomas pueden incluir aumento de la sensibilidad, edema o dolor localizado en la zona de la tuberosidad tibial, e incluso puede producir cojera. El diagnóstico es fundamentalmente clínico. En ecografía podremos observar la porción distal del tendón rotuliano más hipoecogénico y tumefacto, asociada a irregularidades y fragmentaciones óseas de la superficie anterior de la tibia. Con el Doppler color visualizaremos un patrón de aumento de la vascularización en la porción distal del tendón rotuliano. La ecografía aporta mayor sensibilidad que la radiografía convencional, y evita las radiaciones ionizantes en edades pediátricas.

### Bibliografía

1. Bianchi S, Martinoli C, eds. Ecografía musculoesquelética. Marban: Springer; 2014.
2. Rumack CM, Wilson SR, Charboneau JW, Levine D. Diagnóstico por ecografía, 4ª ed. Madrid: Marbán; 2014.

**Palabras clave:** Enfermedad de Osgood-Schlatter. Osteocondritis. Entensitis.