Semergen. 2019;45(Espec Congr 1):913

Medicina de Familia. SEMERGEN

http://www.elsevier.es/semergen

424/2156 - PREVENIR UNA CATÁSTROFE, CON LA HOJA VERDE

E. Pérez Gil[1], C. Sánchez Perona[2], M. Nevado Aponte[1], M. Martínez Sánchez[3], P. Perona Buendía[3], M. Asensio Arenas[4], C. Ros Gonzalo[4], F. Houssier[4], A. Cordero Borrallo[5] y L. Pérez Riquelme[5]

[1]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torre-Pacheco Este. Murcia. [2]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Javier. Murcia. [3]Médico de Familia. Centro de Salud San Javier. Murcia. [4]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Alcázares. Murcia. [5]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torre Pacheco Este. Murcia.

Resumen

Objetivos: Cuantificar los conocimientos que tienen los profesionales sanitarios sobre la Hoja Verde, su uso y utilidades, además acercar dicho protocolo a los que están menos familiarizados con él. Cuantificar los conocimientos que los sanitarios de Murcia tenemos sobre la Hoja Verde (protocolo que forma parte de nuestro programa de atención al paciente, con preguntas sencillas sobre factores de riesgo para síndrome alcohólico fetal, diagnóstico y prevención). Secundario: extender su uso para fomentar hábitos saludables durante embarazo, lactancia y crianza.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Cuestionado Google con 12 Ítems, previamente validado. Muestreo por agotamiento hasta conseguir 117 cumplimentados por personal sanitario trabajando en nuestra región.

Resultados: El 50,4% son menores de 30 años mientras que los intervalos de edad 45-65 y > 65 con un 24,8% y 23,9% respectivamente. Profesiones: 84% son médicos, el 13,7 son enfermeros y el 1,7% matronas. El 91,5% creen que usar pesticidas es un riesgo en embarazada, incluyendo retraso en el crecimiento (94,4%). Fumar produce retraso del crecimiento y de bajo peso (99,1%). Un 22,2% piensa que una cerveza a la semana no es riesgo para el feto. El alcohol en primer trimestre produce características faciales anormales lo considera el 97,4%. La incidencia del síndrome alcohólico fetal (SAF) en la Región de Murcia es de 1 de cada 1.000 recién nacidos no lo entiende así el 28,2%. Se puede prevenir el SAF con la Hoja Verde (91,5%), mientras que el 19,7% cree que no es para cualquier familiar. Útil esta herramienta para evaluar riesgo el 93,2%. Dicho protocolo el 13,7% no conocía que está en OMI-AP.

Conclusiones: Aunque observamos que un alto porcentaje del profesional sanitario entiende el uso de este protocolo, un porcentaje significativo no conoce donde se encuentra disponible en OMI-AP. Otra cuestión relevante es que un alto número piensa que una pequeña cantidad de alcohol no es perjudicial para el feto. Consideramos importante inculcar a los profesionales y a los pacientes el gran número de casos de SAF y por consecuente actuar, concienciar y prevenir dichos casos. La Hoja Verde puede ser un elemento que nos acerque al objetivo.

Palabras clave: Trastornos del espectro alcohólico fetal. Embarazo. Salud Pública.

1138-3593 / © 2019 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.