



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



424/1817 - OMALGIA DE MESES DE EVOLUCIÓN

C. Ponce Carrasco¹ y A. Quitián Martín²

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Huétor Tájar. Granada. ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Clínico Universitario San Cecilio. Granada.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 77 años que acude a nuestra consulta de Atención Primaria por primera vez. Refiere omalgia derecha de meses de evolución que no cede con reposo, analgesia y rehabilitación. Este cuadro ha sido atribuido por su anterior Médico de Familia a patología traumática ya conocida de manguito de los rotadores. Niega traumatismo ni sobreesfuerzo. Antecedentes personales: hipertensión arterial, cáncer de próstata estadio IIC en seguimiento por Urología (última revisión enero 2017), ruptura manguito de los rotadores hombro derecho en 2001.

Exploración y pruebas complementarias: Dolor a la palpación de cara anterior de hombro derecho, con dificultad para la movilización activa y pasiva del mismo. No deformidades, no signos de inflamación, no lesiones dérmicas. Radiografía hombro: nódulos escleróticos hiperdensos en escápula y cabeza humeral derechos. - Analítica: Antígeno prostático específico (PSA) 44 ng/mL.

Orientación diagnóstica: Lesiones hiperdensos en escápula derecha y cabeza humeral de hombro derecho.

Diagnóstico diferencial: Lesión ósea benigna vs maligna. Dada la clínica y los resultados de las pruebas complementarias y poniéndonos en el contexto de su enfermedad de base, se realizó un diagnóstico de sospecha de metástasis blástica en hueso. Nos pusimos en contacto con su médico responsable en el servicio de Urología y se solicitó una cita de manera preferente para valoración y tratamiento.

Comentario final: Como principal conclusión de este caso cabe destacar la importancia que debe tener para nosotros como Médicos de Familia el estudio global del paciente, no tratando solo síntomas, sino que debemos ubicarlo en una situación, prestando atención a los antecedentes del mismo y utilizando las pruebas que tenemos a nuestro alcance para realizar un diagnóstico que nos permita enfocar adecuadamente a nuestro paciente.

Bibliografía

1. González del Alba A, Lázaro Quintela M. Cáncer de Próstata. Sociedad Española de Oncología Médica. 6 de marzo 2017. Disponible en: <https://seom.org/info-sobre-el-cancer/prostata?start=10>

Palabras clave: Hombro. Hiperdensos. Próstata.