



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/27 - Y AL FINAL... LAS UÑAS

J. Heras Hitos¹ y V. de la Cuesta Esteban²

¹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Villamanrique de Tajo. Madrid. ²Especialista en Medicina Interna. Complejo Hospitalario Universitario Infanta Leonor. Madrid.

Resumen

Descripción del caso: Se presenta el caso de una paciente de 40 años que acudió con despegamiento de la raíz de la uña de un dedo del pie sin antecedente traumático, ni cambio de coloración. La paciente recuerda que 4 meses antes, a raíz de que sus 2 hijos padeciera la enfermedad de boca mano pie, ella también presentó ampollas dolorosas en manos y pies.

Exploración y pruebas complementarias: Se observó despegamiento de la raíz ungueal, con presencia de la nueva uña. No se observaron otras lesiones ni en pliegues ungueales, ni en la cutícula, ni en la lúnula, ni en el borde libre ungueal ni en el resto de la lámina ungueal. Mediante la exploración, anamnesis y ante la ausencia de otros factores presentes en el momento actual, se diagnostica de onicomadesis, secundaria a la enfermedad boca mano pie, padecida 4 meses antes. No se realizó ninguna prueba complementaria.

Orientación diagnóstica: Onicomadesis, secundaria a la enfermedad boca mano pie.

Diagnóstico diferencial: Onicomicosis subungueal proximal, traumatismo ungueal.

Comentario final: La enfermedad mano-pie-boca (EMPB) es una viriasis causada por virus Coxsackie, de predominio en niños menores de 5 años, pero, como en este caso, puede haber propagación intrafamiliar, donde, según los estudios, desarrollan síntomas solo en el 1% de los adultos expuestos. Suelen presentar prurito, dolor, lesiones maculosas y/o maculopapulosas eritemato-violáceas palmo-plantares o exantema purpúrico en mucosa bucal. Tras la EMPB, puede aparecer una "onicolisis" por afectación de la matriz ungueal, que en niños suele ser en dedos de la mano.

Bibliografía

1. Conejero R, Rivera I, de la Fuente S, Gracia T, Conejero C, Ara M. Enfermedad mano-pie-boca en adultos: descripción de un brote en Zaragoza. *Piel (Barc)*. 2020;3(4):230-3.
2. Eguía Ángeles HA, Sotelo García CO, Vadaele J, Rasmusse H, Eguía Ángeles EA. Onicomadesis en paciente adulto inmunocompetente. *Semergen*. 2018;44(3):e85-e86.

Palabras clave: Onicomadesis. Enfermedad mano pie boca. Uña.