



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



482/1091 - VARONES QUE CUIDAN MUJERES

M. Angulo Fernández de Larrea¹, M. Quintana González², R. Gómez Cantera³, V. Álvarez Álvarez⁴, L. Gómez del Val⁵, M. Gil López⁶, P. Bañuelos Peña⁷, L. Izquierdo Guadilla⁸, P. Merino Rubio¹ y M. Santamaría Martínez¹

¹Investigadora. Centro de Salud Burgos Rural Sur. Burgos. ²Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Burgos Rural Sur. Burgos. ³Investigador. Centro de Salud Burgos Rural Sur. Burgos. ⁴Enfermera. Centro de Salud Salas de los Infantes. Salas de los Infantes. Burgos. ⁵Trabajadora Social. Centro de Salud Burgos Rural Sur. Burgos. ⁶Investigadora. Centro de Salud García Lorca. Burgos. ⁷Investigador. Centro de Salud Briviesca. Briviesca. Burgos. ⁸Investigadora. Consultorio Local Villatoro. Burgos.

Resumen

Objetivos: Describir la población de cuidadores familiares varones y medir su sobrecarga, cuando asumen la responsabilidad de cuidar a su familiar que sufre Alzheimer.

Métodos: Se ofreció participar a los cuidadores en cuatro Centros de Día relacionados con la Asociación de Familiares de Enfermos con Alzheimer dotados de profesionales especializados en el apoyo de los enfermos y sus familias. Se concertaron visitas de unos 30 minutos de duración con los profesionales investigadores en los Centros de Día, mediante entrevistas semiestructuradas recogieron datos socio-familiares, la Escala de Zarit (Caregiver Burden Interview, versión validada en España por Martín et al. en 1996), y el estadio evolutivo del enfermo con Escala de Deterioro Global de Reisberg (GDS 3-7).

Resultados: Aceptaron participar 78 cuidadores, 23 eran varones, el 29,48%. Se desprecia una encuesta por incompleta. Los 22 analizados tenían entre 37 a 88 años (mediana 74 años). Llevaban cuidando una media de 5,5 años (entre 1 y 15) con una mediana de 2 años; a 19 mujeres (el 86%) y 3 varones cuya edad mediana fue 77 años, que sufrían demencia en fase avanzada, con un GDS de 6 de mediana. Reconocieron una relación previa muy estrecha 12 (54,54%), y 10 (45,46%) una relación normal, ninguno cuidaba a enfermos con relación previa distante. Compartían domicilio con el enfermo un 54,54%. Un 77,27% de ellos exclusivamente cuidaban mientras el 22,72% trabajaban también fuera de casa. Compartían la toma de decisiones difíciles con otros familiares el 95,45% (todos menos uno), el 68% de ellos disponían, además, de ayudas contratadas. Solo 2 de ellos (9%) tenían otros familiares dependientes a su cargo. La mediana de su sobrecarga fue 48, (leve), reconociendo sufrir tristeza y ansiedad el 63,63% de ellos.

Conclusiones: El porcentaje de varones cuidadores en demencia en la actualidad no es despreciable y presentan unas características alejadas del patrón convencional de cuidador familiar. La mayor parte tiene una edad avanzada, están sólidamente vinculados a la enferma con Alzheimer, no trabajan fuera de casa y cuentan con ayudas contratadas. Su nivel de sobrecarga no es elevado aunque sufren importantes niveles de ansiedad y tristeza.

Palabras clave: Alzheimer. Cuidador Familiar. Demencia.