



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



482/1742 - PERFIL USUARIA DE IMPLANTE SUBCUTÁNEO ANTICONCEPTIVO EN LA GERENCIA ATENCIÓN INTEGRADA DE CIUDAD REAL

L. Patiño Jiménez¹, T. Ruíz Quesada², M. Serio Tejero², R. Garrido Esteban³, T. Estrada Álvarez³ y R. García Tejada⁴

¹Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Daimiel 2 CEDT. Daimiel. Ciudad Real. ²Residente de 2^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Real 3. Ciudad Real. ³Especialista en Ginecología. Hospital General de Ciudad Real. Ciudad Real. ⁴Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Daimiel 2 CEDT. Daimiel. Ciudad Real.

Resumen

Objetivos: Describir el perfil de usuaria de implante subcutáneo anticonceptivo en la gerencia de atención integrada (GAI) de Ciudad Real.

Métodos: Mujeres derivadas desde Atención Primaria en consulta de Planificación familiar en los años 2018 y 2019 para la inserción de implante subcutáneo. Estudio de tipo observacional, descriptivo y transversal, sobre una muestra no probabilística consecutiva de usuarias de implante anticonceptivo. Recogida de datos sobre una base codificada. El análisis de datos se ha realizado mediante PSPP. Estudio observacional realizado sobre datos anónimos. Variables: edad, paridad. Factores de riesgo: tabaquismo, HTA, diabetes, enfermedad psiquiátrica. Retirada en el período de estudio. Satisfacción en la revisión.

Resultados: Se estudiaron 540 usuarias de implante subcutáneo. Se insertó el implante por primera vez en 196 mujeres. De las 344 restantes, 254 (73,8%) continuaron y 90 (26,1%) realizaron una retirada precoz. La mediana de edad fue de 34 años. El rango de edad es de 16-51 años. La mayoría entre 36-40 años con un 24,3% (131 mujeres). Por el contrario, la minoría entre 46-51 años con un 5,6% (30 mujeres). El 21,1% (114 mujeres) tenían una gestación previa al implante. El 33,7% (182 mujeres), dos, y el 18,1% (98 mujeres), tres o más. El 27,1% (146 mujeres) eran nuligestas. El 74,6% (403 mujeres) no tenían abortos previos, 19,3% (104 mujeres) tenían un aborto previo y 6,2% (33 mujeres) más de un aborto previo. Respecto a los factores de riesgo valorados, se observó un total de 105 fumadoras (19,4%), 10 hipertensas (1,9%), 2 mujeres diabéticas (0,04%) y 20 con patología psiquiátrica (3,7%). 346 usuarias evaluaron su satisfacción con el método, el 72,5% (251 mujeres) se encontraban satisfechas, mientras que el 27,5% (97 mujeres) no.

Conclusiones: Concluimos que en nuestra población, el perfil más común de mujer que decide usar el implante es el de mujer entre 36 y 40 años, con gestación previa (normalmente dos) sin aborto previo y sin factores de riesgo. Son datos similares a la bibliografía publicada. Respecto al tratamiento, casi 3 de cada 4 mujeres, están satisfechas. El objetivo futuro, es identificar la causa de disconformidad con el implante para ofrecer un método alternativo adecuado. Otro objetivo posterior, es conocer las derivaciones según los centros de salud, orientando a las pacientes desde

los mismos mediante charlas informativas para cada método anticonceptivo, según el perfil de cada paciente.

Palabras clave: Anticoncepción reversible de larga duración (LARC). Implante subcutáneo. Planificación familiar.