



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 482/660 - ESTREÑIMIENTO ASOCIADO AL TRATAMIENTO CON FÁRMACOS DERIVADOS OPIÁCEOS EN RESIDENCIAS DE TERCERA EDAD

L. García Andrés<sup>1</sup>, F. Álvarez-Franco Cañas<sup>2</sup>, J. Fernández Villar<sup>3</sup>, M. Arrimada García<sup>4</sup>, S. Fernández Díez<sup>5</sup>, R. Flores Santos<sup>6</sup>, J. Hermida Manso<sup>7</sup>, S. Anselmi González<sup>8</sup>, C. Robles García<sup>9</sup> y J. Salazar Garzo<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Andrés del Rabanedo. San Andrés del Rabanedo. León. <sup>2</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Bañeza I. La Bañeza. León. <sup>3</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio Local Santa María de Ordás. Santa María de Ordás. León. <sup>4</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Astorga. León. <sup>5</sup>Enfermera. Complejo Asistencial Universitario de León. León. <sup>6</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Palomera. León. <sup>7</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Bañeza II. La Bañeza. León. <sup>8</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado-León V. León. <sup>9</sup>Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Palomera. León.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar el impacto del estreñimiento crónico en los pacientes ancianos en centros de la tercera edad, en relación con el consumo de fármacos derivados opiáceos.

**Métodos:** Estudio retrospectivo descriptivo observacional de un grupo de pacientes ancianos de residencias de la tercera edad obteniéndose los datos a través de sus historias clínicas. Criterios de inclusión: edad mayor de 70 años y ser residentes de geriátricos de una área de salud. Se analizaron los dos parámetros (registrado ya previamente en la historia clínica): sintomatología de estreñimiento crónico y tratamiento con derivados opiáceos. Además se analizaron las principales causas de la prescripción de dichos derivados opiáceos.

**Resultados:** Examen de las historias clínicas de 250 pacientes ancianos = 176 (70,40%) con estreñimiento crónico y 85 (34%) con tratamiento con derivados opiáceos de diversas patologías: 60 (24%) por dolores osteomusculares, 22 (8,8%) por dolor oncológico y 3 (1,2%) por otras causas. De los 85 pacientes con tratamiento con derivados opiáceos se detectaron 80 con estreñimiento crónico asociado (32%). De los 176 pacientes con estreñimiento crónico instaurado se observó que había 96 (38,4%) que no tomaban opiáceos.

**Conclusiones:** Un 70% de los pacientes ancianos en el ámbito de los geriátricos presentan estreñimiento crónico. 1/3 de los ancianos en el ámbito de Geriátricos presenta estreñimiento crónico asociado al consumo de derivados opiáceos. Un 40% de los ancianos en el ámbito de geriátricos presenta estreñimiento crónico no asociado al consumo de derivados opiáceos.

**Palabras clave:** Estreñimiento. Opiáceos. Ancianos.