



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 482/981 - FACTORES INFLUYENTES EN LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL, MARCADOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR

M. López Marín<sup>1</sup>, N. Navarro Villagrasa<sup>2</sup>, R. Rodríguez Roig<sup>3</sup>, A. Delgado Juncadella<sup>4</sup>, N. Busquet Solé<sup>5</sup>, G. Esquerrà Casas<sup>6</sup>, J. González Valero<sup>7</sup>, I. Rodríguez Martín<sup>8</sup>, D. Rodríguez Sotillo<sup>4</sup> e I. Roig Grau<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Piera. Piera. Barcelona. <sup>2</sup>Enfermera. Centro de Salud Piera. Piera. Barcelona. <sup>3</sup>Especialista en Odontología. Centro de Salud Sallent. Sallent. Barcelona. <sup>4</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Navàs. Navàs. Barcelona. <sup>5</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sagrada Família (Foneria). Manresa. Barcelona. <sup>6</sup>Enfermera. Centro de Salud Santpedor. Santpedor. Barcelona. <sup>7</sup>Enfermero. Centro de Salud Sagrada Família (Foneria). Manresa. Barcelona. <sup>8</sup>Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sagrada Família (Foneria). Manresa. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** General: Identificar la prevalencia de la disfunción eréctil (DE) en hombres de 40-70 años. Específico: asociación de la DE con factores de riesgo cardiovascular (FRCV): hipertensión, diabetes mellitus, dislipemia y tabaquismo.

**Métodos:** Diseño: descriptivo, observacional y transversal. Ámbito: centro docente de Atención Primaria. Manresa. Cuestionario autoadministrado: Inventario de salud sexual para hombres (SHIM) para diagnóstico y gravedad de DE. Criterios de inclusión: varones de 40-70 años. Muestreo no probabilístico a conveniencia: se incluirán todos los pacientes varones que cumplan criterios. Análisis uni y bivariado. Intervalos de confianza del 95%. Nivel significación  $p < 0,05$ . Variables cuantitativas descritas con la media y desviación estándar y comparadas con t-Student. Las cualitativas descritas con porcentajes y comparadas con  $\chi^2$  de Pearson. Consideraciones ético-legales siguiendo los contenidos en la Declaración de Helsinki.

**Resultados:** Cuota de 1.988 pacientes, 360 pacientes de 40-70 años. De esta muestra entran en el estudio 144 pacientes, de estos 56 pacientes son diagnosticados de disfunción eréctil (F 54,2). La incidencia global de D.E. según puntuación del SHIM es del 39% (respecto a los 144 pacientes) distribuida en: 11% leve (17-21 puntos) (15 pacientes), 21% moderada (8-16 puntos) (31 pacientes) y 7% completa ( 3 FRCV).

**Conclusiones:** Hay una clara asociación entre la disfunción eréctil y los FRCV. A mayor número de FRCV hay un aumento de la incidencia y la gravedad de la DE. Los factores de mayor impacto en la DE son: HTA, DM, dislipemia y tabaquismo. La edad es la variable más fuertemente asociada a la DE.

**Palabras clave:** Disfunción eréctil. SHIM. Factores de riesgo cardiovascular.