



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 482/223 - RELACIÓN ENTRE EL FENÓMENO DE ALERTA Y UN ESTADO DE ANSIEDAD NO VALORADO

J. Cruz Doménech<sup>1</sup>, O. Vicente Holgado<sup>2</sup>, A. Picas Jufresa<sup>1</sup>, S. Cruz Mota<sup>2</sup>, M. González Ortega<sup>1</sup>, M. Fernández Garzón<sup>2</sup>, M. Amorós Brotons<sup>1</sup>, L. Santasusagna Terradas<sup>1</sup>, E. Allen Fernández<sup>3</sup> y R. Ruiz Bellido<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Carreras Candi. Barcelona. <sup>2</sup>Enfermera. Centro de Salud Carreras Candi. Barcelona. <sup>3</sup>Enfermero. Centro de Salud Carreras Candi. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar en qué medida los pacientes que tienen fenómeno alerta (FA) en el momento medición de la presión arterial (PA), presentan cifras elevadas relacionadas con un estado de ansiedad subyacente no valorado.

**Métodos:** Relación entre el fenómeno de alerta y un estado de ansiedad no valorado. Cuestionario STAI estado/rasgo. Datos de los 100 primeros pacientes reclutados. Medición PA en pacientes con/sin HTA que acuden a consulta y autorregistro PA durante 6 días consecutivos. Entrega cuestionario autocumplimentable en consulta al inicio y en casa al final estudio, evaluando su estado de ansiedad. Validado al español; State Trait Anxiety inventory (STAI) con dos partes, estado-rasgo.

**Resultados:** De 100 participantes, se seleccionan 88 válidos (mujeres 40), edad 63 años. Diagnóstico HTA: 66 (75%), ansiedad (A): 32 (36,4%), depresión (D): 15 (17%). Fármacos: 60 (68,18%), básicamente IECA/ARA2: 54, DIU: 21. Media PA inicial/final: PAS: 153,89 vs. 133,39 mmHg y PAD: 88,43 vs. 80,73 mmHg, FC: 74,23 vs. 71,18 lpm. Puntuación cuestionario STAI-E: inicial: 21,78, final: 18,29, STAI-R: 21,30. El cuestionario STAI, el estado tiene puntuación más elevada al inicio en hombres (20,85 vs. 16,42,  $p = 0,026$ ) y mujeres (22,56 vs. 19,85,  $p = 0,059$ ). El rasgo la puntuación media es 19,37 en hombres y 22,91 en mujeres, por debajo de la media. El FA lo presentan 34 pacientes (38,6%), 20 mujeres (41,7%), de mayor edad (66 vs. 60 años,  $p = 0,013$ ). En el estado, el 55,9% puntúan por encima de la media al inicio y el 32,4% al final. La puntuación al inicio vs. final, es superior, tanto hombres (20,21 vs. 11,42), como mujeres (20,80 vs. 18,55). La parte rasgo es mayor en mujeres vs. hombres (18,95 vs. 16,71, mujeres  $p = 0,017$ ). En los pacientes con D/A, los hombres puntúan más alto en escala estado final y las mujeres en estado final y rasgo ( $p < 0,05$ ).

**Conclusiones:** Un 38% presentan FA, básicamente mujeres de mayor edad. En ambos sexos, las puntuaciones del cuestionario son superiores cuando se pasan en la consulta. En pacientes con FA, el Estado al inicio y final puntúan más alto que la media (55,9% y 32,4%), lo que demuestra mayor ansiedad en la consulta. En caso de pacientes con D/A, es mejor realizar el cuestionario en casa antes de tomar decisiones.

**Palabras clave:** Hipertensión de bata blanca. Cuestionario STAI-E/R. AMPA. 1138-3593 / © 2020 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.