



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/1174 - PALPITACIONES EN URGENCIAS, MÁS ALLÁ DEL ORIGEN CARDIACO

L. Villota Ferreiro

Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponferrada III. Ponferrada. León.

Resumen

Objetivos: Cuantificar los pacientes que acuden por palpitaciones a Urgencias. Describir las características de los pacientes. Analizar la etiología de las palpitaciones.

Métodos: Análisis descriptivo retrospectivo de pacientes mayores de 18 años que consultaron en el Servicio de Urgencias y fueron triados de palpitaciones sin causa previa conocida durante el periodo comprendido entre el 1 de noviembre de 2018 y 31 octubre de 2019.

Resultados: Durante el periodo de estudio fueron atendidos un total de 63.536 personas de las cuales un total de 10.165 (16%) pacientes fueron registrados bajo el triaje de palpitaciones; un 61% mujeres y 39% varones. La media de edad fue $48,3 \pm 10,7$ (18-90) años. Se pudo determinar la causa de las palpitaciones en el 84% de los casos. La causa cardíaca fue la más frecuente en un 43% de los pacientes, seguida de la psiquiátrica en un 31% (las patologías que más se relacionaron con palpitaciones fueron la ansiedad, ataques de pánico, la depresión y la somatización) y un 10% miscelánea (fármacos, tirotoxicosis, cafeína, cocaína, anemia, anfetaminas). En el 16% de los pacientes no se llegó a ningún diagnóstico etiológico. En el 13% de los sujetos se determinó que existía más de una patología responsable, por ejemplo; un 47% de las taquicardias supraventriculares ocurría en pacientes con antecedente de trastorno de pánico. Hasta un 27% de pacientes con fibrilación auricular tenía hipertiroidismo. Un 75% de los pacientes estudiados reconsultó durante el periodo de estudio.

Conclusiones: Las palpitaciones son un síntoma frecuente de consulta, aunque su causa suele ser benigna, a veces pueden ser manifestación de una enfermedad potencialmente mortal. Siempre se debe excluir causa cardíaca para aceptar diagnóstico de causa psiquiátrica. Los pilares básicos de actuación son una rigurosa y exhaustiva anamnesis, exploración física y ECG de 12 derivaciones.

Palabras clave: Palpitaciones. Urgencias. Cardiovascular.