



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/652 - RELACIÓN ENTRE LA PIROSIS RETROESTERNAL Y LA TOMA DE ANSIOLÍTICOS EN UN CENTRO DE SALUD RURAL

L. García Andrés¹, F. Álvarez-Franco Cañas², J. Fernández Villar³, M. Arrimada García⁴, S. Fernández Díez⁵, S. Anselmi González⁶, M. Ajenjo González⁷, L. González Vázquez⁸, N. Cubelos Fernández⁹ e I. Gomáriz Pérez¹⁰

¹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Andrés del Rabanedo. San Andrés del Rabanedo. León. ²Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Bañeza I. La Bañeza. León. ³Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio Local Santa María de Ordás. Santa María de Ordás. León. ⁴Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Astorga. León. ⁵Enfermera. Complejo Asistencial Universitario de León. León. ⁶Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado-León V. León. ⁷Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Boñar. Boñar. León. ⁸Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Las Palmas de Gran Canaria. ⁹Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado-León V. León. ¹⁰Especialista en Médico de Familia. Consultorio del Llano. Centro de Salud Profesor Jesús Marín. Molina de Segura. Murcia.

Resumen

Objetivos: Relacionar pirosis retroesternal con tomas de ansiolíticos, analizando sus características en función de sexo y edad en una zona rural.

Métodos: Estudio descriptivo observacional con método estadístico aleatorio simple con una muestra al azar con captación de uno de cada dos pacientes en consulta médica habitual en un centro de salud rural. Recogida de la muestra total de 250 pacientes durante 1 mes con criterios de inclusión (con registro en historia clínica): 1) Edad 18 a 85 años, 2) Pertenencia al Centro de Salud, 3) Tener clínica de pirosis y 4) Consumo de ansiolíticos. Distribución por sexos en grupos de 5 en 5 años.

Resultados: Muestra total de 250 pacientes (135 mujeres y 115 varones). 135 mujeres = 53 (39,25%) con pirosis + 76 (56,20%) con toma de ansiolíticos + 48 (36,50%) con pirosis con toma de ansiolíticos. 115 varones = 49 (42,60%) con pirosis + 40 (34,78%) con toma de ansiolíticos + 34 (29,56%) con pirosis con toma de ansiolíticos. 65% pirosis con toma de ansiolíticos = entre 50 y 65 años.

Conclusiones: Prevalencias: pirosis (40%) y pirosis con toma de ansiolíticos (30% y más en mujeres). Pirosis con toma de ansiolíticos mayor entre 50 a 65 años.

Palabras clave: Pirosis. Ansiolíticos. Rural.