



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/55 - CONOCIMIENTO DE RCP BÁSICA, DESA Y PRIMEROS AUXILIOS EN UNA POBLACIÓN SEMIURBANA

M. Benito González, G. de León Rivera, A. Esteban Navarro, B. Díaz Gómez, G. Fernández Tabernero y M. Lumbreras Montero

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud V Centenario. San Sebastián de los Reyes. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar el conocimiento de las técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP) básica, del uso del desfibrilador externo semiautomático (DESA) y de los primeros auxilios en los pacientes de un centro de salud semiurbano y si existe asociación entre este conocimiento y sexo, edad, sector profesional, nivel educativo, formación previa, fuente de aprendizaje y atrevimiento para realizar RCP, usar DESA y hacer primeros auxilios.

**Métodos:** Estudio observacional transversal descriptivo en pacientes de 18 a 70 años del centro de salud, reclutados mediante muestreo aleatorio sistemático durante 5 meses, excluyendo profesionales sanitarios y personas con discapacidad física, mental o visual grave o institucionalizados en residencias. La recogida de datos se realizó mediante un cuestionario autoadministrado anónimo con datos sociodemográficos y 20 preguntas basadas en la Guía de Resucitación Cardiopulmonar del European Resuscitation Council (ERC) de 2015.

**Resultados:** De los 324 encuestados, el 60,5% fueron mujeres, la edad media fue de  $42,38 \pm 12,48$ , el 37,7% trabajaban sin atención física al público y el 34,6% tenían estudios universitarios. El 73,8% no tenían formación previa en RCP y el 69,1% en primeros auxilios, siendo la mayor fuente de aprendizaje de ambos temas los medios de comunicación (30,9%). El 39,5% se atrevería a realizar RCP, el 38% a usar DESA y el 70,4% actuaría en un atragantamiento, el 41,3% en una electrocución, el 70,4% en una hemorragia y el 59% en un ahogamiento. El 59,3% tuvo conocimiento suficiente ( $\geq 11$  preguntas correctas) de técnicas de RCP básica, uso de DESA y primeros auxilios (IC95%: 53,9-64,6). Se encontró asociación entre este conocimiento y edad ( $p = 0,001$ ), sector profesional ( $p = 0,023$ ), nivel educativo ( $p = 0,001$ ), formación previa en RCP ( $p = 0,000$ ) y primeros auxilios ( $p = 0,000$ ), fuente de aprendizaje ( $p = 0,000$ ) y atrevimiento para realizar RCP ( $p = 0,000$ ), usar DESA ( $p = 0,000$ ) y aplicar primeros auxilios ( $p < 0,05$  en atragantamiento, electrocución, hemorragia y ahogamiento), mientras que no se halló asociación con el sexo ( $p = 0,234$ ).

**Conclusiones:** Aproximadamente el 40% de encuestados no tuvo conocimiento suficiente en RCP básica, DESA y primeros auxilios, por lo que la formación en centros de salud y educativos y el ámbito laboral podría mejorar su conocimiento en la población.

**Palabras clave:** Reanimación cardiopulmonar. Desfibrilador externo automático. Primeros auxilios.