



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 482/1557 - HABLEMOS DE SEXO CON LOS ADOLESCENTES

C. Chárlez Millán<sup>1</sup>, M. Alonso Benedí<sup>2</sup>, J. Pérez Benavides<sup>3</sup>, M. Ferrer Bujá<sup>4</sup>, S. Clemente Jiménez<sup>5</sup> y G. Guillén Llovería<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Calatayud (Norte y Sur) Urbano y Rural. Calatayud. Zaragoza. <sup>2</sup>Enfermera. Centro de Salud Calatayud (Norte y Sur) Urbano y Rural. Calatayud. Zaragoza. <sup>3</sup>Enfermero. Centro de Salud Calatayud (Norte y Sur) Urbano y Rural. Calatayud. Zaragoza. <sup>4</sup>Especialista en Medicina de Urgencias. Consultorio Local Puigmoreno. Alcañiz. Teruel. <sup>5</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alhama de Aragón. Alhama de Aragón. Zaragoza.

### Resumen

**Objetivos:** Proporcionar herramientas de formación en la adquisición de conocimientos sobre educación sexual integrando todo tipo de orientación sexual evitando así situaciones de riesgo, abuso y exclusión social.-Informar sobre recursos socio-sanitarios disponibles y como acceder a ellos favoreciendo la participación intersectorial (centro de educación y centro de salud).

**Métodos:** Creación del grupo de trabajo: matron, médicos y enfermeras de atención primaria. Elaboración cronograma: dos reuniones con los orientadores de ambos institutos para determinar los contenidos, dos sesiones apoyadas con power-point impartidas por el matron a los alumnos de 4º ESO (métodos anticonceptivos y sexualidad) y 2º bachillerato (métodos anticonceptivos, enfermedades transmisión sexual, violencia de género y uso de redes sociales), realización de un test previo y posterior a las sesiones. Realización encuesta de satisfacción.

**Resultados:** Intervención sobre 100 alumnos de edades comprendidas entre 15-17 años. Responden correctamente el cuestionario: Alumnos 4º ESO: 32% en el previo y el 64% en el posterior. Alumnos 2º bachillerato: 87% en el previo y el 88,4% en el posterior. El 62,5% valoró positivamente los temas desarrollados. Un 76,71% considera que no precisa más información que la recibida en la charla y el 75% consideró que el tema más interesante fue la información sobre anticonceptivos.

**Conclusiones:** La valoración final es que se precisa más información y a edades más tempranas. Se plantea continuar con las charlas durante el año 2020 con integración progresiva de contenidos haciendo hincapié en las enfermedades de transmisión sexual y redes sociales. Se presenta la consulta de matronería dando accesibilidad a los jóvenes a información contrastada científicamente sobre sexualidad entre otros aspectos relacionados con su salud.

**Palabras clave:** Educación sexual. Adolescente. Calidad.