



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/1557 - HABLEMOS DE SEXO CON LOS ADOLESCENTES

C. Chárlez Millán¹, M. Alonso Benedí², J. Pérez Benavides³, M. Ferrer Bujá⁴, S. Clemente Jiménez⁵ y G. Guillén Llovería¹

¹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Calatayud (Norte y Sur) Urbano y Rural. Calatayud. Zaragoza. ²Enfermera. Centro de Salud Calatayud (Norte y Sur) Urbano y Rural. Calatayud. Zaragoza. ³Enfermero. Centro de Salud Calatayud (Norte y Sur) Urbano y Rural. Calatayud. Zaragoza. ⁴Especialista en Medicina de Urgencias. Consultorio Local Puigmoreno. Alcañiz. Teruel. ⁵Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alhama de Aragón. Alhama de Aragón. Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Proporcionar herramientas de formación en la adquisición de conocimientos sobre educación sexual integrando todo tipo de orientación sexual evitando así situaciones de riesgo, abuso y exclusión social.-Informar sobre recursos socio-sanitarios disponibles y como acceder a ellos favoreciendo la participación intersectorial (centro de educación y centro de salud).

Métodos: Creación del grupo de trabajo: matron, médicos y enfermeras de atención primaria. Elaboración cronograma: dos reuniones con los orientadores de ambos institutos para determinar los contenidos, dos sesiones apoyadas con power-point impartidas por el matron a los alumnos de 4º ESO (métodos anticonceptivos y sexualidad) y 2º bachillerato (métodos anticonceptivos, enfermedades transmisión sexual, violencia de género y uso de redes sociales), realización de un test previo y posterior a las sesiones. Realización encuesta de satisfacción.

Resultados: Intervención sobre 100 alumnos de edades comprendidas entre 15-17 años. Responden correctamente el cuestionario: Alumnos 4º ESO: 32% en el previo y el 64% en el posterior. Alumnos 2º bachillerato: 87% en el previo y el 88,4% en el posterior. El 62,5% valoró positivamente los temas desarrollados. Un 76,71% considera que no precisa más información que la recibida en la charla y el 75% consideró que el tema más interesante fue la información sobre anticonceptivos.

Conclusiones: La valoración final es que se precisa más información y a edades más tempranas. Se plantea continuar con las charlas durante el año 2020 con integración progresiva de contenidos haciendo hincapié en las enfermedades de transmisión sexual y redes sociales. Se presenta la consulta de matronería dando accesibilidad a los jóvenes a información contrastada científicamente sobre sexualidad entre otros aspectos relacionados con su salud.

Palabras clave: Educación sexual. Adolescente. Calidad.