



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/591 - ADIESTRAMIENTO DE LA TÉCNICA DE TRATAMIENTO INHALADOR EN LA POBLACIÓN GENERAL

R. Cantón Cortés<sup>1</sup>, N. Vicente Gilabert<sup>1</sup>, F. Rodríguez Rubio<sup>2</sup>, M. Pérez Crespo<sup>3</sup>, A. León Martínez<sup>3</sup>, J. Martínez Almeida<sup>4</sup> y M. Vicente Gilabert<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Calasparra. Calasparra. Murcia.

<sup>2</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Comarcal del Noroeste. Caravaca de la Cruz. Murcia.

<sup>3</sup>Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Calasparra. Calasparra. Murcia.

<sup>4</sup>Enfermero. Centro de Salud de Calasparra. Calasparra. Murcia. <sup>5</sup>Especialista en Medicina Interna. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

### Resumen

**Introducción:** El asma y la enfermedad obstructiva crónica (EPOC) son enfermedades muy prevalentes en la población general, siendo parte fundamental de su tratamiento los inhaladores. En el mercado existe una gran variedad de dispositivos teniéndose en cuenta aspectos como la capacidad pulmonar del paciente, su capacidad para coordinar pulsación-aspiración... a la hora de prescribirlos. Por otro lado, cuando se indica un inhalador la explicación de su correcto uso es muy escueta o inexistente, y en la mayoría de las ocasiones no se comprueba si el paciente sabe hacer adecuadamente la técnica. Todo ello implica una menor adherencia y efectividad del tratamiento, con las consecuentes reagudizaciones o no mejoría clínica.

**Objetivos:** Enseñar a la población el adecuado uso de los inhaladores. Mejorar la adherencia terapéutica. Disminuir las reagudizaciones.

**Diseño:** Estudio prospectivo, descriptivo y longitudinal.

**Emplazamiento:** Centro de salud rural.

**Material y métodos:** Se tomarán como muestra todos los pacientes de un centro de salud rural que tienen prescritos de forma crónica al menos un inhalador. Se prescribirá una cámara espaciadora a cada paciente y se le cambiará sus inhaladores a sistemas de cartucho presurizado que puedan adaptarse a dicha cámara. Posteriormente se les citará en la sala de usos múltiples en grupos de 8 indicándoles que tienen que traer la cámara y los inhaladores prescritos. Se les explicará cómo emplear el inhalador con la cámara espaciadora y seguidamente uno por uno realizará la técnica con su cámara hasta que realice bien la técnica. Se analizarán las reagudizaciones que previamente a la intervención tenía cada paciente y se comparará con las reagudizaciones que presente posterior a dicha intervención, creándose una base de datos en el programa SPSS® que nos permita analizar dichos datos.

**Aplicabilidad:** Adiestramiento de los pacientes en el correcto uso de los inhaladores. Disminuir las

reagudizaciones y complicaciones de enfermedades pulmonares de pacientes que emplean de forma crónica o habitual inhaladores en su tratamiento.

**Aspectos ético-legales:** Se solicitará permiso al comité de bioética del Colegio de Médicos, así como la autorización a cada paciente para incluirlo en el estudio, indicándole que sus datos personales se mantendrán anónimos en todo momento. En caso de no consentir, se le realizará el adiestramiento, pero no se incluirá en el estudio.

**Palabras clave:** Enfermedades respiratorias. Enseñanza. Tratamiento domiciliario.