



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/1265 - COMPLICACIONES EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 CONTROLADOS EN ATENCIÓN PRIMARIA

L. Sierra Martínez¹, G. Calderón Calvo², M. Martínez Fuerte³ y N. Sanz González⁴

¹Medico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria- GAP Valladolid ESTE. ²Enfermero. Centro de Salud Pilarica. Valladolid. ³Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pilarica. Valladolid.

⁴Enfermera. Residencia Parquesol de la Junta de Castilla y León. Valladolid.

Resumen

Objetivos: Conocer las complicaciones en pacientes con diabetes tipo 2 (DM2) controlados en Atención Primaria de Salud.

Métodos: Estudio descriptivo transversal aplicado a una selección de pacientes (n = 104, 52 hombres [H] y 52 mujeres [M]) escogidos por muestreo no probabilístico consecutivo, entre los pacientes con DM2 que acudían a la consulta de Atención Primaria incluidos en el Servicio Atención a pacientes con DM2 de la Cartera de Servicios de Atención Primaria. Se evalúa sus complicaciones. Los datos se recogen en una hoja de cálculo Excel y son analizados mediante el programa SPSS para Windows.

Resultados: Edad de los pacientes (años): 90-95 (1 H, 0 M), 85-90 (1 H, 2 M), 80-85 (7 H, 5 M), 75-80 (7 H, 7 M), 70-75 (4 H, 11 M), 65-70 (10 H, 10 M), 60-65 (16 H, 9 M), 55-60 (2 H, 3 M), 50-55 (4 H, 5 M). Complicaciones agudas: hipoglucemias: 5,8% (H), 5,8% (M); hiperglucemias: 1,9% (H), 1,9%(M). Complicaciones crónicas: microvasculares: retinopatías (1,9% [H], 1,9% [M]), neuropatías (3,9% [H], 0% [M]), úlceras y/o amputaciones (5,8% [H], 7,7% [M]); macrovasculares: enfermedad cardiovascular (19,3% [H], 3,9% [M]), enfermedad cerebrovascular (7,7% [H], 0% [M]), enfermedad arterial periférica (9,6% [H], 15,4% [M]).

Conclusiones: El porcentaje de complicaciones agudas es del 7,6% tanto en hombres como mujeres. El porcentaje de complicaciones crónicas es significativamente mayor en hombres (54%) que en mujeres (29%). Con el fin de prestar una atención integral y continuada desde la consulta de Atención Primaria, se proponen intervenciones para mejorar la adherencia terapéutica para conseguir disminuir incidencia de complicaciones: 1. Intervenciones simplificadoras del tratamiento. 2. Intervenciones informativas y educativas en las consultas de Atención Primaria y a través de dinámicas de grupos. 3. Intervenciones de apoyo familiar y social. 4. Intervenciones de refuerzo conductual. 5. Combinación de Intervenciones.

Palabras clave: Hipoglucemia. Diabetes tipo 2. Complicaciones.