



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 482/610 - NIVELES DE VITAMINA D EN PACIENTES CON FRACTURA DE CADERA

A. Buera Colell<sup>1</sup>, I. Eguren Santamaria<sup>2</sup>, L. Íñiguez Díez<sup>2</sup>, C. Villalba<sup>3</sup>, J. Vázquez Zaballos<sup>4</sup> y L. Mendo Giner<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio Local Ablitas. Ablitas. Navarra. <sup>2</sup>Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tudela Este. Tudela. Navarra. <sup>3</sup>Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio Local Ablitas. Ablitas. Navarra. <sup>4</sup>Medico AP. Ablitas. Navarra. <sup>5</sup>Investigador. Centro de Salud Cascante. Cascante. Navarra.

### Resumen

**Objetivos:** 1. Valorar la prevalencia de déficit de vitamina D en los pacientes diagnosticados de fractura de cadera y sus factores predisponentes. 2. Observar si existen diferencias en los niveles de vitamina D entre los pacientes que padecen insuficiencia cardiaca y los que no la padecen. 3. Observar la supervivencia de los pacientes de la muestra y conocer si existe algún tipo de relación entre esta y el sexo, el tipo de fractura de cadera y los niveles de vitamina D.

**Métodos:** Se trata de un estudio clínico, no experimental, observacional, longitudinal, retrospectivo, de los pacientes ingresados por fractura de cadera en 2016 en el Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza. Dicha información fue obtenida a partir de las historias clínicas online y la información del laboratorio de bioquímica y la Unidad de Nutrición y Dietética.

**Resultados:** El 79,5% de los pacientes con fractura de cadera presentan al ingreso niveles deficientes de vitamina D ( $\leq 20$  ng/mL) y un 3% niveles insuficientes (20-30 ng/mL). Además se han encontrado relaciones significativas entre los niveles de la vitamina D con la insuficiencia cardiaca y con la supervivencia al año.

**Conclusiones:** Un amplio porcentaje de los pacientes con fractura de cadera presentan niveles deficientes de vitamina D, por lo que es importante identificar a estos pacientes para ponerles tratamiento adecuado y así disminuir el riesgo de fractura de cadera. Además se encuentran niveles menores de vitamina D en pacientes con insuficiencia cardiaca y presentaron mayor supervivencia los pacientes con niveles normales de vitamina D tras el tratamiento con suplementos de esta vitamina.

**Palabras clave:** Vitamina D. Deficiencia. Fracturas de cadera.