



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/1551 - DIFERENCIAS DE GÉNERO Y OBESIDAD EN EL ESTUDIO IBERICAN

A. Moyá Amengual¹, A. Piera Carbonell², M. Ortega Osuna³, J. Vergara Martín⁴, M. Paradis Bueso⁵, M. Amengual Sastre⁶, E. González Ibáñez⁷, C. Sanz Velasco⁸, V. Quesada Varela⁹ y V. Martín Sánchez¹⁰

¹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Catalina. Palma de Mallorca. Islas Baleares. ²Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Luanco. Gozón. Asturias. ³Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Fuensanta. Córdoba. ⁴Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Huércal de Almería. Almería. ⁵Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Miguel. Castellón. ⁶Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Escola Graduada. Islas Baleares. ⁷Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casco Viejo. Álava. ⁸Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sector III Getafe. Madrid. ⁹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponteareas. Pontevedra. ¹⁰Instituto de Biomedicina (IBIOMED). Universidad de León. Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP). León.

Resumen

Objetivos: Observar si existen diferencias según género, en cuanto a obesidad, en la cohorte estudiada en el IBERICAN.

Métodos: El estudio IBERICAN es un estudio descriptivo, longitudinal, observacional, prospectivo y multicéntrico en el que se incluyeron a pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria de toda España. La cohorte obtenida se sigue anualmente durante al menos 5 años. Se incluyeron 8.066 sujetos de los cuales un 54,5% son mujeres.

Resultados: Se observaron diferencias significativas ($p < 0,001$) en el peso ($83,89 \pm 14,33$ vs. $70,66 \pm 14,30$), talla ($1,69 \pm 0,13$ vs. $1,57 \pm 0,11$), IMC ($30,11 \pm 10,03$ vs. $29,02 \pm 8,37$), y perímetro abdominal ($100,89 \pm 13,65$ vs. $92,79 \pm 15,10$). El 35,2% de la población a estudio presentaba obesidad, sin diferencias significativas entre sexos: 36,6% (35,1-38,2%) en varones y 34,0% (32,6-35,4%) en mujeres ($p = 0,053$), según el IMC, pero sí si nos fijamos en perímetro abdominal elevado, siendo mayor el porcentaje de mujeres con obesidad abdominal (63,7 vs. 45,9%; $p < 0,001$). En relación con los intervalos establecidos por la SEEDO, las prevalencias fueron: el 0,7% presentaban peso insuficiente, mostrando diferencias de género en este caso al ser mayor en el caso de mujeres (1,1 vs. 0,2%; $p > 0,001$). Un 24,5% normopeso, el 15,9% sobrepeso de grado I y el 23,8% sobrepeso de grado II y para los grados de obesidad, el 23,3% presentaban obesidad de tipo I, el 7,2% de tipo II, el 2,5% de tipo III (o mórbida) y el 2,3% de tipo IV (o extrema), no existiendo diferencias en las prevalencias entre hombre y mujeres.

Conclusiones: El problema de la obesidad es muy prevalente en nuestra cohorte de pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria, no observándose diferencias en los diferentes grados de sobrepeso y obesidad, si bien, la obesidad abdominal se muestra mayor en el caso de las

mujeres incluidas en el IBERICAN.

Palabras clave: Diferencias de género. Atención primaria. Obesidad. Perímetro abdominal.