



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/1225 - PERFIL CLÍNICO Y MANEJO DE LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA EN ESPAÑA DATOS DEL ESTUDIO IBERICAN

C. Escobar Cervantes¹, F. García Romanos², N. Jiménez Muñoz³, C. Lluna Gascó⁴, J. López Gil⁵, A. López Téllez⁶, N. Moreno Regidor⁷, R. Navarro Hernández⁸, B. Persiva Saura⁹ y A. Salanova Penalba¹⁰

¹Investigador. Hospital Universitario La Paz. Madrid. ²Centro de Salud Catalina. Islas Baleares. ³Centro de Salud Sardenya. Barcelona. ⁴Centro de Salud Alcasser. Valencia. ⁵Centro de Salud José Aguado. León. ⁶Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puerta Blanca. Málaga. ⁷Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zorita. Cáceres. ⁸Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Albaterra. Alicante. ⁹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Rafalafena. Castellón. ¹⁰Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Fuente de San Luis. Valencia.

Resumen

Objetivos: Analizar las características basales y el control de los factores de riesgo de los pacientes con enfermedad cardiovascular (ECV) en el estudio IBERICAN.

Métodos: IBERICAN es un estudio observacional, prospectivo y de no intervención, de pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Se analizan los datos basales. La ECV se definió como la presencia de como cardiopatía isquémica, ictus, enfermedad arterial periférica y/o insuficiencia cardiaca.

Resultados: De los 8.066 pacientes incluidos basalmente, 1.290 (16,0%; 19,6% varones, 13,0% mujeres; p 70 años: 43,9%), 55,3% varones, 59,9% vivían en hábitat urbano, 57,0% tenían estudios primarios, y el 58,3% estaban jubilados. En cuanto a los factores de riesgo cardiovascular, el 70,9% tenían hipertensión arterial, el 69,5% dislipemia, el 42,5% obesidad, el 33,5% diabetes, el 35,7% era sedentario y el 15,5% fumador activo. Además, el 17,5% tenían fibrilación auricular, y el 19,7% insuficiencia renal. La presión arterial fue $132,1 \pm 16,3/76,3 \pm 10,5$ mmHg, el colesterol LDL $106,2 \pm 38,9$ mg/dL, el filtrado glomerular (MDRD) $78,8 \pm 25,1$ ml/min/1,72 m², y en los diabéticos la HbA1c fue $7,2 \pm 1,4\%$. En cuanto a los tratamientos, la media de fármacos antihipertensivos fue $2,1 \pm 1,0$, para la diabetes $1,6 \pm 0,9$, y para la dislipemia $1,0 \pm 0,5$. El 47,9% tomaba fármacos antiagregantes y el 17,3% anticoagulantes. Con respecto al control de los factores de riesgo, el 59,0% tenía adecuadamente controlada la presión arterial, el 20,6% el colesterol LDL (< 70 mg/dL), y el 84,3% la diabetes.

Conclusiones: Los pacientes con ECV atendidos en Atención Primaria son mayores, tienen numerosas comorbilidades, y un pobre control de los factores de riesgo, principalmente debido a un insuficiente tratamiento.

Palabras clave: IBERICAN. Cardiovascular. Control. 1138-3593 / © 2020 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.