



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



482/1226 - VARIABLES ASOCIADAS A LA PRESENCIA DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

C. Escobar Cervantes¹, J. Sierra Tapia², J. Zuazagoitia Nubla³, A. Cuco Alberola⁴, N. Díaz Rodríguez⁵, L. Fernández Fernández⁶, D. Fernández Valverde⁷, A. Fidalgo González⁸, I. Godoy García⁹ y G. Grasa Lambea¹⁰

¹Investigador. Hospital Universitario La Paz. Madrid. ²Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Miajadas. Cáceres. ³Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santutxu-Solokoetxe. Vizcaya. ⁴Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Fábrica. Alicante. ⁵Investigador. Centro de Salud A Valenza. Barbadás. Orense. ⁶Investigador. Consultorio Local Bienvenida. Bienvenida. Badajoz. ⁷Investigadora. Centro de Salud Poble Sec-Les Hortes. Barcelona. ⁸Investigadora. Centro de Salud Mos. Mos. Pontevedra. ⁹Investigador. Centro de Salud Taco. San Cristóbal de la Laguna. Santa Cruz de Tenerife. ¹⁰Investigador. Centro de Salud Daroca. Daroca. Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Analizar qué variables clínicas se asocian a un mayor riesgo de presentar enfermedad cardiovascular (ECV) en el estudio IBERICAN.

Métodos: IBERICAN es un estudio observacional, prospectivo y de no intervención, de pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Se analizan los datos basales (n = 8.066). La ECV se definió como la presencia de cardiopatía isquémica, ictus, enfermedad arterial periférica y/o insuficiencia cardiaca.

Resultados: De los 8.066 pacientes incluidos basalmente, 1.290 (16,0%) tenían ECV. La edad media de los pacientes con ECV fue 65,6 ± 12,7 años, frente a 56,4 ± 14,8 años de los pacientes sin ECV (66-75 años: OR 2,46; IC95% 2,14-2,82; > 75 años: OR 4,30; IC95% 3,65-5,06). Los pacientes con ECV eran más frecuentemente varones (55,3% vs. 43,5%; OR 1,60; IC95% 1,42-1,82), y tenían más hipertensión arterial (70,9% vs. 43,6%; OR 1,95; IC95% 1,69-2,25), dislipemia (69,5% vs. 46,6%; OR 1,80; IC95% 1,58-2,06), obesidad (42,5% vs. 33,8%; OR 1,28; IC95% 1,13-1,45), diabetes (33,5% vs. 17,6%; OR 1,69; IC95% 1,47-1,94), sedentarismo (35,7% vs. 28,1%; OR 1,26; IC95% 1,10-1,43), insuficiencia renal (19,7% vs. 8,0%; OR 1,73; IC95% 1,44-2,08) e hipertrofia ventricular izquierda (12,9% vs. 2,2%; OR 4,75; IC95% 3,74-6,04).

Conclusiones: La edad avanzada, y la presencia de factores de riesgo, y daño orgánico subclínico se asocian con un mayor riesgo de presentar ECV, por lo que es necesario un control más estricto en estos pacientes.

Palabras clave: IBERICAN. Cardiovascular. Riesgo.