



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



482/739 - ANÁLISIS DE LA CLÍNICA EN PACIENTES CON ENFERMEDAD POR COVID-19 EN CONSULTAS DE ATENCIÓN PRIMARIA EN MEDIO RURAL

J. Hermida Manso¹, F. Álvarez-Franco Cañas², J. Fernández Villar³, M. Arrimada García⁴, L. García Andrés⁵, N. Viñuela García⁶, S. González Carranza⁷, S. Fernández Díez⁸, R. Flores Santos⁹ e I. Gomáriz Pérez¹⁰

¹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Bañeza II. La Bañeza. León. ²Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Bañeza I. La Bañeza. León. ³Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio Local Santa María de Ordás. Santa María de Ordás. León. ⁴Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Astorga. León. ⁵Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Andrés del Rabanedo. San Andrés del Rabanedo. León. ⁶Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Astorga I. Astorga. León. ⁷Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Eibar. Eibar. Guipúzcoa. ⁸Enfermera. Complejo Asistencial Universitario de León. León. ⁹Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Palomera. León. ¹⁰Especialista en Médico de Familia. Consultorio del Llano. Centro de Salud Profesor Jesús Marín. Molina de Segura. Murcia.

Resumen

Objetivos: Analizar el tipo de clínica referida por parte de pacientes con Enfermedad por COVID-19 en consultas de Centros de Salud de Atención Primaria en medio rural, en horario habitual de 8 a 15 horas, desde la fecha 1 de febrero hasta 1 de agosto de 2020, estableciéndose la frecuencia de dichos síntomas.

Métodos: Se realizó una encuesta con recogida de datos cumplimentada por parte de médicos de Atención Primaria en horario de consulta habitual (incluida consulta telefónica), dirigido a una muestra seleccionada al azar de un total de 200 pacientes con diagnóstico de enfermedad por COVID-19, pertenecientes a los cupos de cuatro consultas médicas diferentes. Se interrogó a estos pacientes en relación a la clínica que padecían en ese momento, con registro de las respuestas de los síntomas referidos elaborándose una distribución con porcentajes.

Resultados: Se obtuvieron las siguientes respuestas procedentes de los pacientes interrogados en relación a los síntomas que padecían mediante registro: 184 (92%) fiebre, 152 (76%) tos seca, 96 (48%) astenia o debilidad y fatiga, 64 (32%) expectoración, 44 (22%) disnea, 28 (14%) dolor de garganta, 28 (14%) mialgias o artralgias, 20 (10%) cefalea, 5 (10%) escalofríos, 20 (10%) congestión nasal, 20 (10%) conjuntivitis, 8 (4%) náuseas o vómitos, 8 (4%) diarrea, 4 (2%) hemoptisis.

Conclusiones: Los pacientes con enfermedad por COVID-19 en Atención Primaria refieren la clínica siguiente: Fiebre prácticamente en su totalidad; tos seca en 3/4 partes de ellos; astenia o debilidad y fatiga en el 50% de los pacientes; disnea en 1/5 parte de ellos; dolor de garganta en un 14% y en este mismo porcentaje mialgias y artralgias; cefaleas en un 10%, escalofríos en un 10%, congestión nasal en un 10% y conjuntivitis en un 10%; náusea y vómitos en un 4% y con igual proporción diarrea; hemoptisis únicamente en un 2% de los casos.

Palabras clave: COVID. Fiebre. Tos.