



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



482/880 - NEUMONÍA POR SARS-CoV-2: ¿EL SEXO IMPORTA?

M. Castelo Jurado

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Federica Montseny. Madrid.

Resumen

Objetivos: Describir las características de la neumonía por SARS-CoV-2 diagnosticada en AP según el sexo.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo con datos recogidos de la historia clínica. Centro de Salud urbano. Población y muestra: Pacientes con neumonía por SARS-CoV-2 mayores de 14 años atendidos desde el 10 de marzo al 7 de abril de 2020 (n: 172) y diagnosticados en AP. Técnicas de análisis: Descriptivo: univariado y bivariado (chi-cuadrado y t-Student o las correspondientes pruebas no paramétricas) realizado mediante STATA-16. Se considera significativo $p < 0,05$.

Resultados: Del total de 172 pacientes, 87 (50,6%) fueron mujeres. La media de edad de aparición de la neumonía varió entre hombres (n: 58) y mujeres (n: 63) ($p 0,053$), presentando estas últimas mayor comorbilidad: HTA ($p 0,066$), alteraciones tiroideas ($p 0,052$) y antecedentes neoplásicos ($p 0,055$). Con respecto al consumo de fármacos hubo diferencias, siendo más frecuente la polifarmacia (≥ 10 fármacos) en mujeres (26%). Se diagnosticó neumonía en el día 7,8 tras iniciarse los síntomas; la PCR-RT para SARS-CoV-2 fue positiva en 66 mujeres (78%) y 56 hombres (64%). La exploración física evidenció frecuencia cardíaca de 96,2 lpm en hombres frente a 90,4 en mujeres ($p 0,035$). La temperatura al inicio no presentó diferencias significativas, con $37,4^\circ$ en hombres y $37,1^\circ$ en mujeres ($p 0,14$), al igual que la saturación basal, 94% en ambos sexos. Referente a los datos analíticos: linfocitos (hombres: 1.000, mujeres: 1.200; $p 0,038$), proteína C reactiva (hombres: 81,9, mujeres: 53,5; $p 0,004$). El patrón radiográfico más frecuente fue neumonía bilateral (73,3%) sin variaciones por sexo ($p 0,10$). No se encontraron diferencias significativas en número de ingresos hospitalarios entre hombres (86%) y mujeres (77%). El tromboembolismo pulmonar derivado del proceso apareció en 4% de varones y 3% de mujeres ($p 0,720$). Fallecieron el 6% de hombres y 7% de mujeres ($p 0,790$).

Conclusiones: La neumonía por SARS-CoV-2 mostró algunas diferencias según el sexo. La edad de aparición de neumonía en hombres fue más temprana que en mujeres. Pero estas presentaron más frecuentemente PCR-RT positiva. Proyecto aprobado por CEIC del Hospital Universitario Gregorio Marañón (13/2020).

Palabras clave: Neumonía. SARS-CoV-2. Atención primaria.