



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 482/1312 - NEUMONÍA POR SARS-COV-2: ¿EL SEXO IMPORTA?

M. Castelo Jurado<sup>1</sup>, M. Pérez Álvarez<sup>1</sup>, C. Muñoz Bueno<sup>1</sup>, I. Gefaell Iarrondo<sup>2</sup>, M. Guisado Claver<sup>1</sup>, S. Ares Blanco<sup>1</sup>, V. Aguilar Ruíz<sup>2</sup>, A. Herrero Gil<sup>1</sup>, A. Herrera Marinas<sup>1</sup> y A. Sánchez Sempere<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Federica Montseny. Madrid. <sup>2</sup>Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Federica Montseny. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características según el sexo de la neumonía por SARS-CoV-2 diagnosticada en Atención Primaria.

**Métodos:** Diseño: estudio observacional retrospectivo con datos recogidos de la historia clínica. Población y muestra: pacientes con neumonía por SARS-CoV-2 mayores de 14 años atendidos entre 10 de marzo y 7 de abril de 2020 (n: 172) diagnosticados en Centro de Salud urbano. Análisis estadístico: descriptivo: univariado y bivariado (chi-cuadrado y t-Student o las correspondientes pruebas no paramétricas) realizado mediante STATA-16. Se consideró significativo si  $p < 0,05$ . Limitaciones: estudio realizado en un Centro de Salud.

**Resultados:** Del total de 172 pacientes, 87 (50,6%) fueron mujeres. La neumonía aparecía en hombres con una media de edad 5 años menor (n: 58) que en mujeres (n: 63) ( $p = 0,053$ ), presentando estas últimas mayor comorbilidad (sin diferencias) en hipertensión arterial, alteraciones tiroideas y antecedentes neoplásicos. Hubo diferencias en cuanto al consumo de fármacos, siendo más frecuente la polifarmacia ( $\geq 10$  fármacos) en mujeres (26%). Se diagnosticó neumonía el día 7,8 tras iniciarse los síntomas; la RT-PCR para SARS-CoV-2 fue positiva en 66 mujeres (78%) y 56 hombres (64%) La exploración física evidenció en hombres una frecuencia cardiaca de 96,2 lpm frente a 90,4 ( $p = 0,035$ ) en mujeres. La temperatura al inicio no presentó diferencias significativas, con media de 37,4 °C en hombres y 37,1 °C en mujeres, al igual que la saturación basal, similar en ambos sexos con una media de 94%. En cuanto a datos analíticos: linfocitos (hombres: 1.000, mujeres: 1.200;  $p = 0,038$ ), proteína C reactiva (PCR) (hombres: 81,9; mujeres: 53,5;  $p = 0,004$ ). El patrón radiográfico más frecuente fue neumonía bilateral (73,3%) sin variaciones por sexo ( $p = 0,10$ ). No se encontraron diferencias significativas en los ingresos hospitalarios entre hombres (86%) y mujeres (77%). El tromboembolismo pulmonar apareció en 4% de varones y 3% de mujeres ( $p = 0,720$ ), falleciendo 6% de hombres y 7% de mujeres ( $p = 0,790$ ).

**Conclusiones:** La neumonía por SARS-CoV-2 mostró algunas diferencias según el sexo. Las neumonías aparecían en hombres con una media de edad 5 años menor que en mujeres. El valor de la PCR fue más alto en hombres. Las mujeres presentaban PCR-RT positiva más frecuentemente.

Aspectos éticos legales: Proyecto aprobado por CEIC del Hospital Gregorio Marañón (13/2020).

**Palabras clave:** Neumonía. SARS-CoV-2. Atención Primaria.