



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 482/648 - CAMBIOS EN EL COMPORTAMIENTO SEXUAL EN LO(A)S PROFESIONALES SANITARIO(A)S DURANTE LA ERA DEL COVID-19

C. Coronell Coronell<sup>1</sup> y P. Guerrero Alonso<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y Sexología. Centro de Salud Abrera. Abrera. Barcelona.

<sup>2</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Nájera. Nájera. La Rioja.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar los cambios del comportamiento sexual de lo(a)s profesionales sanitario(a)s (PS) durante el periodo de confinamiento del COVID-19.

**Métodos:** Los participantes fueron reclutados utilizando una encuesta on-line, mediante un método de muestreo de bola de nieve basado en Internet. La recopilación de datos comenzó en abril de 2020. El reclutamiento inicial se realizó a través de mensajes estandarizados publicados en las plataformas de redes sociales del autor.

**Resultados:** Hasta la fecha, 564 PS respondieron la encuesta online, 60,6% fueron mujeres y 38,5% hombres. El 47,7%, 17,8%, 12,6%, 5,0% y 4,8% fueron médico(a)s, enfermera(o)s, psicóloga(o)s, odontóloga(os) y auxiliares sanitario(a)s, respectivamente. El 89% de los PS tiene una pareja estable, 7,9% tiene una relación de pareja abierta, 5,0% tienen una relación poliamorosa y el 8,6% tienen amantes. El 47% responden que su vida sexual se ha deteriorado y el 12,6% que se ha incrementado. La percepción de la satisfacción de las relaciones sexuales pasó de un 85,5% a un 47,8%, desde antes de la pandemia al confinamiento ( $p < 0,0001$ ). La frecuencia promedio de relaciones sexuales pasó de 2 por semana antes de la pandemia del COVID-19 a 1,4 por semana durante el período de confinamiento ( $p < 0,0001$ ). El tipo preferente de relación sexual antes y durante el confinamiento se detectaron los siguientes cambios: relaciones sexuales completas (70% vs. 50,7%), masturbación en solitario (10,8% vs. 25,7%), masturbación en pareja (2,3% vs. 2,7%), uso de juguetes sexuales en solitario (0,9% vs. 2,3%), relaciones sexuales on-line con la pareja (0,7% vs. 1,6%) y sin actividad sexual (3,4% vs. 12,6%). Las disfunciones sexuales, antes y durante el confinamiento pasaron de 23,9% a 32,7% ( $p < 0,0001$ ), encontrándose que la que más se incrementaron durante el confinamiento del COVID-19 fueron: trastorno del deseo sexual (16,7% vs. 23,6% [ $p < 0,0001$ ]) y la anorgasmia (0,7% vs. 1,8% [ $p < 0,001$ ]).

**Conclusiones:** Los PS durante el confinamiento producido por la pandemia del SARS-CoV-2 notaron una alteración de su comportamiento sexual que se refleja en el grado de satisfacción de su vida sexual, la frecuencia promedio de relaciones sexuales por semana, cambios en el tipo preferente de actividad sexual y que algunas disfunciones sexuales se incrementaron.

**Palabras clave:** SARS-CoV-2. COVID-19. Comportamiento sexual.