



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 482/104 - IMPACTO DE LA TOS CRÓNICA EN LA VIDA DIARIA DE LOS PACIENTES: ENCUESTA TRANSVERSAL REALIZADA A MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

J. Gómez Sáenz<sup>1</sup>, J. Trigueros Carrero<sup>2</sup>, J. Molina París<sup>3</sup>, J. Domínguez-Ortega<sup>4</sup>, C. Gran Tijada<sup>5</sup>, S. Fernández<sup>6</sup>, M. Sánchez-Jareño<sup>6</sup> y L. Puente Maestu<sup>7</sup>

<sup>1</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Nájera. Nájera. La Rioja. <sup>2</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Menasalbas. Menasalbas. Toledo. <sup>3</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Francia. Fuenlabrada. Madrid. <sup>4</sup>Especialista en Alergología. Hospital Universitario La Paz. Madrid. <sup>5</sup>Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Nájera. Nájera. La Rioja. <sup>6</sup>Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Medical Affairs. MSD. España. <sup>7</sup>Especialista en Neumología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Muchos pacientes con tos crónica no tienen enfermedad subyacente identificada (tos crónica inexplicada) o tienen tos que no responde al tratamiento de su enfermedad subyacente (tos crónica refractaria), lo que condiciona su calidad de vida. El objetivo de este trabajo es investigar la percepción de los médicos de atención primaria (MAP) sobre cómo la tos crónica afecta diferentes aspectos de la vida diaria de los pacientes.

**Métodos:** Como parte de un estudio más amplio, se preguntó a los MAP, mediante encuesta anónima online, su impresión sobre cómo la tos crónica y otras enfermedades crónicas afectan la vida de los pacientes y su grado de acuerdo con algunas afirmaciones sobre tos crónica. El impacto sobre las actividades diarias fue evaluado por los MAP desde 1 (ningún impacto) hasta 10 (máximo impacto). Se presentan medianas, rangos intercuartílicos (RIC) y porcentajes de respuestas más altas (puntuación 8-10) o más bajas (1-3).

**Resultados:** La encuesta fue cumplimentada por 620 MAP. Las enfermedades con percepción de mayor impacto fueron enfermedad pulmonar obstructiva crónica (mediana [RIC] = 9 [8-9]; porcentaje que puntuó 8-10: 84,7%) y migraña (9 [7-9]; 73,7%), después asma (8 [7-9]; 67,3%), diabetes (8 [7-9]; 63,9%), tos crónica (8 [7-9]; 54,5%) y por último rinitis (7 [6-8]; 33,9%). Las actividades que los MAP consideraron más afectadas por la tos crónica fueron: Sueño (mediana [IQR] = 8 [7-9]; porcentaje que puntuó 8-10: 63,5%), ejercicio/actividad física (8 [7-9]; 50,8%), aspectos emocionales (7 [6-8]; 46,5%), vida social (7 [6-8]; 43,7%), aspectos psicológicos (7 [6-8]; 41,1%); laborales (7 [5-8]; 36,0%), ocio (7 [6-8]; 34,4%), vida familiar (6 [5-8]; 29,4%) y sexual (6 [5-8]; 29,2%). Excepto para la vida sexual (11,5%), los porcentajes que puntuaron más bajo (1-3) fueron < 7%. Un 22,3%; 53,9% y 33,9% estuvieron de acuerdo/muy de acuerdo en que la tos crónica está asociada a dolor crónico, incontinencia urinaria o trastornos psicológicos respectivamente.

**Conclusiones:** Los MAP consideran la tos crónica como una afección que deteriora diferentes aspectos de la vida diaria de los pacientes.

**Palabras clave:** Tos crónica. Calidad de vida.