



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

482/708 - A PROPÓSITO DE UN CASO: PERSISTENCIA DE DETECCIÓN DE CARGA VÍRICA EN ENFERMEDAD POR SARS-COV-2

A. García Manga¹ y H. Rubio García²

¹Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Gamonal Antigua. Burgos.

²Fisioterapeuta.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 50 años con antecedentes personales de HTA, DM2 e hipotiroidismo, sin alergias conocidas, en tratamiento con antidiabéticos orales, levotiroxina y ARA-II. Contacta con el Centro de Salud por fiebre de hasta 38,2 °C y tos seca de dos semanas de evolución, así como disnea de mínimos esfuerzos añadida en la última semana, sin otra clínica añadida.

Exploración y pruebas complementarias: PA 145/86. FC 95 lpm. SatO₂ 94%. FR 12 rpm. ACP rítmico, sin soplos. Hipoventilación global. Abdomen: normal. EEII: no edemas ni signos de TVP. PP presentes y simétricos. Analítica (hemograma bioquímica y coagulación): destacan D-dímeros: 0,9, LDH 286, PCR 99. GA basal: pH 7,41, pCO₂ 34 pO₂ 60, HCO₃ 23, PaFi 286. Radiografía tórax: no se observan infiltrados ni condensaciones pulmonares. PCR SARS-CoV-2: positiva.

Orientación diagnóstica: Enfermedad por SARS-CoV-2.

Diagnóstico diferencial: Neumonía, bronquitis, TEP.

Comentario final: Ante buen estado hemodinámico y buen soporte familiar, se decide aislamiento domiciliario, con control y apoyo con hospitalización a domicilio, además de control por AP, y se pauta tratamiento con hidroxiclороquina, HBPM y pauta larga de azitromicina, así como apoyo con corticoides. Tras finalizar el tratamiento, la tos seca y la fiebre remiten, manteniendo sensación disneica con mejoría de los parámetros gasométricos, ante la sospecha de disfunción ventilatoria por persistencia de daño muscular, se inicia fisioterapia respiratoria (vibración, técnicas PEP), con mejoría clínica y saturaciones del 96% tras mes y medio de seguimiento. Sin embargo, mantiene PCR-SARS-CoV-2 positiva, por lo que se realiza serología SARS-CoV-2 siendo compatible con enfermedad en fase de resolución por lo que se decide alta del proceso de seguimiento.

Bibliografía

1. Fisioterapia respiratoria en el manejo del paciente con COVID-19:.pdf [Internet]. Google Docs. 2020 [cited 20 August 2020]. Disponible en: https://drive.google.com/file/d/1DOAh0cwHE_RTwxLexi11zADqgslvt91W/view

Palabras clave: Disnea. SARS-CoV-2.