



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 482/1532 - LUMBALGIA AGUDA: ¡NO SIEMPRE ES POR CAUSA MUSCULAR!

M. Morna Bejenaru y A. Ferrer Traid

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mas Font. Viladecans. Barcelona.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 34 años que consulta por intenso dolor lumbar izquierdo, de inicio relativamente brusco, de 2 días de evolución. No refiere dolor abdominal ni fiebre, vómitos o clínica urinaria. Tratada como lumbalgia inespecífica con antiinflamatorios, el dolor aumenta y el tercer día irradia al abdomen inferior y pelvis y presenta náuseas.

**Exploración y pruebas complementarias:** En la exploración del abdomen que está blando, sin rigidez, se palpa una masa ovárica dolorosa. Derivada a Urgencias con sospecha de patología ovárica aguda, la ecografía revela torsión de quiste ovárico izquierdo. Se realiza quistectomía laparoscópica sin incidencias.

**Orientación diagnóstica:** La torsión ovárica es la rotación parcial o completa del ovario y/o la trompa de Falopio alrededor del pedículo vascular, produciendo isquemia ovárica. Puede aparecer en todas las edades, más en el lado derecho (60%) y en presencia de quistes o masas ováricas > 5 cm y que generalmente son benignas. Los síntomas más comunes son dolor abdominal inferior de horas de evolución, vómitos, fiebre. La intensidad del dolor aumenta con el tiempo y puede irradiar hasta la pelvis, espalda y muslo. En algunos casos puede imitar una gastroenteritis o una lumbalgia, como en nuestro caso, lo que puede llevar a retraso en el diagnóstico, infarto y necrosis de ovario. Hay que prestar especial atención a mujeres en puerperio ya que la laxitud ligamentosa secundaria a la regresión uterina predispone a la torsión ovárica. Es una situación de emergencia que requiere cirugía inmediata para preservar el ovario y evitar complicaciones como rotura de quiste, peritonitis, sepsis y adherencias.

**Diagnóstico diferencial:** Rotura de quiste o tumor ovárico.

**Comentario final:** La torsión ovárica es una situación poco frecuente pero urgente y ha de tenerse en cuenta, especialmente en síntomas inespecíficos, para evitar el retraso en el diagnóstico.

### Bibliografía

1. Vineet V et al. Unusual presentation of twisted ovarian cyst. Journal of Mid-Life Health. 2016;7:31-3.
2. Huang C, Hong MK, Ding DC. A review of ovary torsion. Ci Ji Yi Xue Za Zhi. 2017;29(3):143-7.

**Palabras clave:** Quiste. Torsión ovárica.  
1138-3593 / © 2020 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.