



205/19 - ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN NUESTROS DIABÉTICOS SEGÚN LA FÓRMULA CKD-EPI

F.J. Bartolomé Resano^a, R. Bartolomé Resano^b y B. Ali Ali^c

^aMédico de Familia. CS Villava. Navarra. ^bMédico de Familia; ^cResidente de 4º año. Medicina Familiar y Comunitaria. CS de Rochapea. Navarra.

Resumen

Objetivos: Valorar el grado de afectación de la función renal en nuestros pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM). Valorar la presencia de enfermedad renal crónica (ERC) oculta en aquellos con filtrado glomerular (FG) > 60 ml/min/1,73 m² aplicando la fórmula CKD-EPI.

Metodología: Se seleccionaron diabéticos de un cupo de AP de un centro de Salud Urbano (n = 122) y se revisó su FG según fórmula MDRD que daba el laboratorio. Si el FG era > 60 se calculó con la fórmula CKD-EPI (disponible on line en la web de la SEN), que es fiable en valores superiores. Se dividió el estadio 2, con el fin de ver cuáles estaban más cerca del grado 3.

Resultados: Se obtuvieron los siguientes porcentajes por categorías (IC95%): Grado 1 (FG 90): 19,7% (13,6-27,6%); Grado 2a (FG 75-89): 34,4% (26,6-43,2%); Grado 2b (FG 60-74): 27,9% (20,7-36,4%); Grado 3a (FG 45-59): 9,8% (5,7-16,4%); Grado 3b (FG 30-44): 7,4% (3,9-13,4%); Grado 4 (FG 15-29): 0,8% (0,1-4,5%); Grado 5 (FG < 15): 0%. Un 18% tenían ya diagnóstico de ERC grado 3 o mayor, pero un 62,3% estaban en ERC grado 2, lo que no era conocido.

Conclusiones: Hemos descubierto que casi dos tercios de nuestros diabéticos ya estaban en ERC 2, lo cual no hubiéramos apreciado basándonos únicamente en la analítica, aunque son más importantes el tercio que estaban cerca de pasar a grado 3, en los que consideramos muy importante ser más estrictos con el cumplimiento de los objetivos de control de la DM, y otros factores de riesgo cardiovascular como hipertensión o colesterol, para evitar su progresión. Se debiera extender a todos los laboratorios el uso de esta fórmula, ya que nos ha sorprendido el porcentaje tan alto de pacientes con ERC oculta.