



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

205/40 - ENFERMEDAD RENAL EN LOS PACIENTES CON DIABETES INCLUIDOS EN LA COHORTE IBERICAN

V. Chavero Carrasco^a, F.J. Sierra Tapia^a, M.N. Moreno Regidor^b, F. Guerra Peguero^c, P.R. Gómez Martínez^d y T. Garote Florencio^e

^aMédico de Familia. EAP Nuevo Cáceres. Cáceres. ^bMédico de Familia. EAP Zorita. Cáceres. ^cMédico de Familia. EAP Trujillo. Cáceres. ^dMédico Residente. EAP Pueblonuevo del Guadiana. Badajoz. ^eMédico de Familia. EAP Talavera la Real. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo y los eventos cardiovasculares en España. El objetivo de este análisis parcial es conocer la prevalencia de enfermedad renal crónica (ERC) en la cohorte de pacientes con diabetes incluidos hasta el momento actual (n = 3.042).

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se está incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan datos sobre los 572 pacientes con diabetes incluidos hasta el tercer corte (n = 3.042). Se definió la nefropatía siguiendo los criterios de 2012 del consorcio KDIGO y se estimó el filtrado glomerular (FG) según la fórmula CKD-EPI; hablamos de ERC cuando el FG es inferior a 60 ml/min/m².

Resultados: La prevalencia de diabetes alcanzó el 18,8% (n = 572). La antigüedad media era de 9 (DE 6,2) años. El 15,9% (86) de los sujetos incluidos hasta el momento presentan criterios de ERC (en el 7,7% de los casos era oculta). El FG estaba entre 45 y 59 en el 11,3% de los casos, entre 30 y 44 en el 2,4%, entre 15 y 29 en el 1,7% y era menor de 15 en el 0,6% de los pacientes. Presentaban albuminuria el 22% de los casos (el 15,4% con FG > 60). El riesgo renal era moderado en el 20,2% de los casos, alto en el 5,1% y muy alto en el 6%.

Conclusiones: El 15,9% de los pacientes con diabetes que atendemos en atención primaria tiene ERC, la mitad de las veces oculta, y el 11,1% presentan un riesgo renal alto o muy alto.