



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

205/32 - INFLUENCIA DE LA AMPA SOBRE LOS VALORES DE A1C EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN Y DIABETES

A. Hormigo Pozo^a, L. Muñoz González^b, M.V. Polo Ruiz^c, M. Pérez Castro^c, A.M. Gutiérrez García^c y J. Mancera Romero^d

^aMédico de Familia; ^cResidente de Medicina Familiar. CS Puerta Blanca. Málaga. ^bMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria; ^dMédico de Familia. CS Ciudad Jardín. Málaga.

Resumen

Objetivos: Valorar la influencia de la medida de la presión arterial ambulatoria (AMPA) sobre los valores de la A1c en pacientes con hipertensión y diabetes tipo 2 (DM2).

Metodología: Estudio cuasi experimental (con grupo control equivalente) prospectivo multicéntrico, realizado en Atención Primaria. Duración de seis meses. Muestreo aleatorio sistemático de pacientes con DM2 e hipertensión. Para las variables cuantitativas se analizaron medias, desviación estándar e intervalo de confianza para la media del 95%. Para las cualitativas medidas de frecuencia y proporción. Para comparar las medias se usaron el test de Student y la Anova de una vía en las cuantitativas y el χ^2 para las cualitativas. Las comparaciones se hicieron con un error α bilateral de 0,05. Para el análisis estadístico se utilizó el software estadístico SPSS v.20.

Resultados: 342 pacientes (178 grupo AMPA y 164 grupo no AMPA), edad media de 65,8 años y 47,7% eran hombres (sin diferencias entre grupos). Pudieron recogerse datos de A1c al inicio y a los 6 meses en 233 pacientes (125 del grupo AMPA y 108 del grupo no AMPA). Los valores medios de A1c pasaron de 7,2 a 7,1% entre la primera visita y la finalización del estudio. En el grupo AMPA la A1c mejoró de 7 a 6,8% (DE 0,5) y en el grupo no AMPA aumentó de 7,3 a 7,4% (DE 1,5). Se encontraron diferencias significativas (0,05) entre el grupo AMPA y no AMPA entre la 1ª y 3ª visita.

Conclusiones: La medida de la presión arterial mediante AMPA parece contribuir a una discreta mejoría en los valores de A1c en pacientes con hipertensión y diabetes.