



205/3 - PREVALENCIA DE DIABETES CONOCIDA, PREDIABETES Y OBESIDAD EN ANCIANOS

M.R. Julián Viñals^a, W.E. Saleh^b, S. Alejandre Carmona^c, M.V. Castell Alcalá^a, M.P. Pérez Unanua^a y J.E. Rodríguez Sánchez^c

^aMédico de Familia; ^bMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria; ^cMédico Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Dr. Castroviejo. Madrid.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de diabetes mellitus (DM) conocida, prediabetes y obesidad en ancianos de una zona urbana.

Metodología: Estudio descriptivo transversal de una cohorte de ≥ 65 años residentes en una zona básica de salud urbana. Los participantes fueron reclutados por correo y/o teléfono; se les realizó examen físico y analítica. Otros datos se obtuvieron de la historia clínica informatizada. Se considera al paciente diabético o prediabético cuando constan estos diagnósticos en su historia clínica. Se diagnostica obesidad cuando el índice de masa corporal (IMC) es ≥ 30 . Se define la obesidad central cuando la circunferencia de cintura es ≥ 102 cm en los varones y ≥ 88 cm en mujeres.

Resultados: Muestra: 557 individuos. Edad media = $76 \pm 7,1$ (rango: 65-98), 52,2% de mujeres. La prevalencia de DM fue de 16,4% (IC95% = 13,3-19,5) y la de prediabetes de 5,9% (IC95% = 4-7,9). Se encontró un IMC medio de 29,1 (mínimo = 17,6-máximo = 48,9), lo que supone una prevalencia de obesidad de 36,8% (IC95% = 32,8-40,8); y la de obesidad central de 61,9% (IC95% = 57,9-65,9). No se han encontrado diferencias significativas con respecto a la edad ni en DM ni en obesidad. Diferenciando por sexo, la DM fue más prevalente en el hombre: 28,2% frente a un 16,6% en la mujer; al contrario de la obesidad que es mayor en mujeres (72,2%) frente a un 50,8% en varones. Lo mismo ocurre con la obesidad central que se aprecia en 72,2% de las mujeres vs 50,8% de los hombres (diferencias estadísticamente significativas- t Student).

Conclusiones: La prevalencia de los trastornos hidrocarbonados en ancianos de nuestra comunidad es alta (22,3%), especialmente en varones. También encontramos un elevado porcentaje de obesidad, especialmente en mujeres. En Atención Primaria es importante detectar estas patologías de alto riesgo cardio-vascular para intervenir de forma intensiva y precoz independientemente de la edad.