



205/15 - PREVALENCIAS DE LOS MODIFICADORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LA POBLACIÓN DIABÉTICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

E. Arranz Martínez^a, A. Ruiz García^b, D. Palacios Martínez^c, L.E. Morales Cobos^d, J.C. Moreno Fernández^d y B. Sanz Pozo^d

^aMédico de Familia. CS San Blas. Parla. Madrid. ^bMédico de Familia. CS Universitario Pinto. Unidad de Lípidos. Pinto. Madrid. ^cCS Universitario Sector III. Getafe. Madrid. ^dMédico de Familia. CS Universitario Las Américas. Parla. Madrid.

Resumen

Objetivos: Determinar las prevalencias de los modificadores de riesgo cardiovascular (RCV) y de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en la población diabética de la Comunidad de Madrid.

Metodología: Estudio observacional, transversal, multicéntrico. Muestreo simple aleatorio de la población adulta adscrita a 119 médicos de familia del SERMAS. Población muestral: 10.571 (ilocalizables, exclusiones y pérdidas: 37,53%). Población diabética de estudio: 1.032. Porcentajes con intervalos de confianza 95%; medias con desviación típica. Z de proporciones; t Student. Se considera FRCV muy elevado: hiperlipidemias familiares o hipertensión arterial (HTA) grave.

Resultados: Población masculina (H): 55,04% (51,94-58,10). Media de edad: 67,10 (\pm 13,23) años; (H): 65,37 (\pm 13,00) años vs [mujeres (M)]: 69,22 (\pm 13,22) años ($p < 0,0001$). Media glucemia basal ayunas: 134,06 (\pm 44,01) mg/dL. Media HbA1c: 6,86% (\pm 1,22). Evolución de diabetes: 8,72 (\pm 6,81) años; (H): 8,15 (\pm 6,29) vs (M): 9,41 (\pm 7,34) años ($p = 0,003$). Modificadores de RCV: obesidad ($IMC > 30 \text{ kg/m}^2$): 64,34% (61,33-67,27). Perímetro abdominal $\geq 80/94 \text{ cm}$ (M/H): 82,27% (79,80-84,55). Sedentarismo: 46,71% (43,63-49,80); C-HDL $< 40/50 \text{ mg/dL}$ (H/M): 43,70% (40,65-46,79); C-HDL $\geq 60 \text{ mg/dL}$: 22,09% (19,60-24,75). Hipertrigliceridemia $> 150 \text{ mg/dL}$: 50,19% (47,10-53,29). Síndrome metabólico armonizado: 89,15% (87,09-90,98). Disfunción eréctil (H): 20,42% (17,18-23,98). Media número de modificadores RCV (H): 1,90 (\pm 1,40) vs (M): 1,97 (\pm 1,55) ($p = 0,409$). Diabéticos con modificadores RCV: 82,07% (79,59-84,37). FRCV: hombres (H) > 55 años: 81,34% (77,89-84,46); mujeres (M) > 65 años: 63,79% (59,24-68,17). Historia familiar de ECV prematura: 8,82% (7,16-10,72). Tabaquismo: 17,25% (14,99-19,69); HTA: 74,32% (71,54-76,96). Hipercolesterolemia $> 200 \text{ mg/dL}$: 80,14% (77,57-82,53). FRCV muy elevado: 3,88% (2,78-5,24). Media número de FRCV (H): 2,63 (\pm 0,97) vs (M): 2,43 (\pm 0,90) ($p < 0,001$). Diabéticos con algún FRCV: 97,09% (95,88-98,03).

Conclusiones: Los modificadores de RCV más frecuentes son síndrome metabólico (89%), perímetro abdominal aumentado (82%), y obesidad (64%). Los FRCV más frecuentes son hipercolesterolemia (80%) e HTA (74%). El 82% de los diabéticos presentan modificadores de RCV, y el 97% presentan otros FRCV asociados.

Estudio financiado por la Agencia "Pedro Laín Entralgo" de Formación, Investigación y Estudios Sanitarios de la Comunidad de Madrid, para la realización de proyectos de investigación en el campo de resultados en salud en Atención Primaria.