



205/7 - VARIACIONES EN LOS ESTADOS DE PREDIABETES EN EL ADOLESCENTE TRAS UN PROGRAMA ESCOLAR DE INTERVENCIÓN NUTRICIONAL

M.D. Serrano Pardo^a, M.M. Campos^b, F. Escobar Gómez Villalba^c, J.D. Luna del Castillo^d y F. Esobar Jiménez^e

^aMédico de Familia. CS Barrio de Monachil. Granada. ^bMédico Especialista de Endocrinología; ^cMédico Especialista; ^dCatedrático de Endocrinología. Hospital Clínico Universitario San Cecilio. Granada. ^eProfesor de Estadística. Facultad de Medicina. Granada.

Resumen

Objetivos: Estudiar la prevalencia de prediabetes, diabetes mellitus y síndrome metabólico (SM) en el adolescente obeso antes y después de un programa escolar de intervención nutricional y conductual (PINC).

Metodología: 263 adolescentes estudiantes de ESO de entre 12 y 16 años fueron seguidos durante un curso escolar. Al comienzo y al final del mismo se les calculó el índice de masa corporal, perímetro de la cintura, presión arterial, composición corporal mediante impedanciometría, medida de glucemia (GB) y perfil lipídico, cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos y encuesta de ejercicio físico. Definimos sobrepeso (S) y obesidad (O) según criterios de Coll y colaboradores y SM según criterios de IDF para el grupo de edad entre 10 y 16 años. Los alumnos participantes con GB > 100 mg/dl se les repite la determinación y se les realiza test de tolerancia a la glucosa. El PINC consta de clases quincenales durante todo el curso sobre aspectos dietéticos y estilos de vida recomendados para el adolescente, así como un desayuno diario en el colegio.

Resultados: La prevalencia de S disminuye en niños postintervención (31,5 vs 21,3; $p < 0,001$) y en niñas (21,7 vs 14,0; $p < 0,001$). La prevalencia de O disminuye en ambos sexos (niños 7,9 vs 5,5; $p < 0,001$ y niñas 4,7 vs 3,9; $p < 0,001$). La prevalencia de SM disminuye postintervención (32,2 vs 19,7; $p < 0,001$). Preintervención, 10,15% presentaron alteraciones en los niveles de glucosa; 6,3% intolerancia a la glucosa basal y 3,83% intolerancia hidrocarbonada. En ningún caso se diagnosticó DM. Postintervención el porcentaje de prediabetes disminuyó a 1,42%.

Conclusiones: El PINC ejerce un efecto significativo sobre el peso en adolescentes reduciendo la prevalencia de SM y de prediabetes.