



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 245/36 - EL MANEJO URGENTE Y EL SEGUIMIENTO DE PACIENTES CON CÓLICO RENAL

L. Montero López<sup>a</sup>, E. Jiménez Baena<sup>b</sup>, A. Aragón Merino<sup>c</sup>, L. Muñoz Olmo<sup>d</sup>, A. Kramer Ramos<sup>e</sup> y M. Turégano Yedro<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>b</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. <sup>c</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año. Centro de Salud Zona Centro. Cáceres. <sup>d</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año. Centro de Salud Ribera del Muelle. Puerto Real. Cádiz. <sup>e</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar el manejo de los pacientes que acuden por cólico renal a un Punto de Atención Continuada (PAC) rural en un mes, la respuesta al tratamiento y si presentan recidiva al año de seguimiento.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo y unicéntrico de pacientes que acudieron con cólico renal a un PAC rural. Se registraron variables como la vía de administración de medicación empleada, aquellos analgésicos más prescritos, la respuesta al tratamiento y si presentaron recidiva en los 12 meses posteriores.

**Resultados:** Se incluyó en el estudio a 67 pacientes (61% varones) con una edad media de  $48,92 \pm 11,07$  años. De estos pacientes, el 80,5% presentaban antecedentes de cólico renal previo. La vía de administración analgésica más utilizada fue la intravenosa (57%), frente a la intramuscular (34%), y ambas combinadas (9%). Respecto al fármaco empleado, el diclofenaco (41%) y el metamizol (36%) son los más administrados por vía intramuscular, mientras que en la vía intravenosa destaca el metamizol (42%) seguido del dexketoprofeno y la petidina (16,5%). Con la medicación administrada en el PAC, 62 pacientes (93%) experimentaron mejoría de la clínica y fueron dados de alta domiciliaria. En los 12 meses siguientes al episodio agudo, 16 pacientes (24%) sufrieron recidiva del cólico, de los cuales 7 fueron derivados al hospital de referencia por cólicos renales complicados.

**Conclusiones:** Las consultas por cólico renal en los PAC y hospitales son frecuentes, sobre todo en varones. La vía intravenosa continúa siendo mayoritariamente la más usada. Existe un importante porcentaje de pacientes que recidivan antes del año.