



245/29 - SILODOSINA VERSUS TAMSULOSINA EN EL TRATAMIENTO EXPULSIVO DE LA LITIASIS RENAL

V. Cambero Cortés^a, E. Jiménez Baena^b, M. Turégano Yedro^c, L. Muñoz Olmo^d, A. Kramer Ramos^e y J. Teruel Ríos^f

^aMédico Residente de 1^{er} año. Centro de Salud San Antonio. Cáceres. ^bMédico Residente de 3^{er} año de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. ^cMédico Residente de 3^{er} año. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. ^dMédico Residente de 3^{er} año. Centro de Salud Ribera del Muelle. Puerto Real. Cádiz. ^eMédico Residente de 1^{er} año. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia. ^fMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia.

Resumen

Objetivos: Comparar la eficacia de tamsulosina y silodosina en el tratamiento médico expulsivo (TME) mediante el seguimiento de pacientes con litiasis renal atendidos en un área de Salud urbano durante 14 días.

Metodología: Estudio longitudinal, comparativo y prospectivo de pacientes con litiasis renal que cumplían criterios para usar alfa-bloqueantes en el TME según la Asociación Europea de Urología. Se distribuyeron aleatoriamente dos grupos: uno tratado con analgésicos y tamsulosina (Grupo 1, 17 pacientes), y el otro con los mismos analgésicos y silodosina (Grupo 2, 14 pacientes). Se registraron variables como porcentaje de expulsión en los 14 días, tiempo medio de expulsivo y efectos secundarios asociados.

Resultados: Se incluyó en el estudio a 31 pacientes divididos aleatoriamente en dos grupos: grupo 1 tratados con tamsulosina (17 pacientes, edad media $49,05 \pm 9,15$ años) y grupo 2 tratados con silodosina (14 pacientes, edad media $47,57 \pm 9,45$ años). El porcentaje de expulsión en los 14 días de seguimiento fue del 76% en el grupo 1 y del 86% en el grupo 2. El promedio de expulsión fue de $8,35 \pm 5,75$ días y $7,29 \pm 4,64$ días para los grupos 1 y 2 respectivamente. Únicamente 3 personas comentaron efectos secundarios, pero todos ellos fueron de intensidad leve y duración limitada, no provocando la suspensión del tratamiento.

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio muestran una eficacia mayor en el grupo de silodosina respecto a tamsulosina en el TME de litiasis renales, con menor promedio de días de expulsión del cálculo. Sin embargo, son precisos estudios más amplios que corroboren dichos hallazgos.