



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 312/8 - PREVALENCIA DE LOS NIVELES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LAS POBLACIONES CON Y SIN DIABETES.

(1) Ruiz García, Antonio; (2) Arranz Martínez, Ezequiel; (3) Lorenzo Borda, Marisol; (3) García García-Alcañiz, María Del Prado; (3) Abad Schilling, Clara; (4) Calderin Morales, María del Pino.

(1) Médico de Familia. Centro de Salud Universitario Pinto, Madrid. (2) Médico de Familia. Centro de Salud San Blas. Parla, Madrid. (3) Médico de Familia. Centro de Salud Universitario Las Américas. Parla, Madrid. (4) Médico de Familia. Centro de Salud Las Ciudades. Getafe, Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia cruda y ajustada por edad de los niveles de riesgo cardiovascular (RCV) en las poblaciones adultas con y sin diabetes (DM).

**Metodología:** Estudio observacional transversal en 61 Centros de Salud. Garantías ético-legales (CEIC). Muestreo aleatorio base poblacional: 10.579 sujetos sobre 94.073 adultos adscritos a 121 médicos del Servicio Público de Salud. Tasa de respuesta: 74,0%. Valoración del RCV según SCORE. RCV muy alto sin enfermedad cardiovascular (ECV). RCV extremo: DM con ECV. Análisis estadístico: Cualitativo: porcentajes, intervalo confianza 95% (IC); odds ratio (OR). Cuantitativo: medias, desviación estándar ( $\pm$ DS), rango, mediana, rango intercuartil (RIC), t-student. Ajuste de tasas mediante estandarización directa con poblaciones de referencia: Comunidad Autónoma (C.A.): 5.196.828 adultos; España: 38.102.546 adultos (INE 2015).

**Resultados:** Población con DM (1.033 adultos). Mediana (RIC) edad 67,3 (59,3; 77,5) años. Media edad (DS) 67,1 ( $\pm$ 13,2) años. Población sin DM (5.598 adultos): Mediana (RIC) edad 51,58 (39,6; 65,4) años. Media edad (DS) 52,8 ( $\pm$ 17,3) años. Diferencia de medias (IC): 14,3 (13,2-15,4) años ( $p < 0,0001$ ). Prevalencias crudas de niveles de RCV (DM vs no-DM respectivamente): RCV bajo: 0% vs 41,2%; RCV moderado: 0,6% vs 22,7%; RCV alto: 3,6% vs 17,4%; RCV muy alto: 62,3% vs 18,8%; RCV extremo: 33,5% vs 0%; RCV muy alto o extremo: 95,8% vs 18,8%. Prevalencias ajustadas por edad (C.A.) de niveles de RCV (DM vs no-DM respectivamente): RCV bajo: 0% vs 49,5%; RCV moderado: 5,6% vs 19,6%; RCV alto: 9,5% vs 15,4%; RCV muy alto: 69,5% vs 15,5%; RCV extremo: 15,3% vs 0%; RCV muy alto o extremo: 78,4% vs 9,2%. Prevalencias ajustadas por edad (España) de niveles de RCV (DM vs no-DM respectivamente): RCV bajo: 0% vs 47,7%; RCV moderado: 5,5% vs 19,9%; RCV alto: 9,2% vs 15,7%; RCV muy alto: 69,1% vs 16,8%; RCV extremo: 16,2% vs 0%; RCV muy alto o extremo: 78,2% vs 9,7%.

**Conclusiones:** Todas las prevalencias crudas de los niveles de RCV de los pacientes con o sin DM varían al ser ajustadas por la edad. Las prevalencias ajustadas por edad con referencia a las poblaciones de la C.A. y España son similares. El 78% de la población con DM tiene RCV muy alto o extremo.

**Palabras clave:** Prevalencia. Adulto. Riesgo cardiovascular. Diabetes.