



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

312/28 - ASOCIACIÓN ENTRE LESIÓN DE ÓRGANO SUBCLÍNICA CON LA DIABETES MELLITUS EN EL ESTUDIO IBERICAN

(1) Yáñez Freire, Sandra; (2) Nieto Barco, Guadalupe; (3) Nieto Pol, Enrique; (4) Pombo Allés, Guillermo; (5) Prieto Díaz, Miguel Ángel; (6) Romero Secin, Anny Altargracia.

(1) Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Estrada. EOXI Santiago de Compostela. (2) Médico de Familia. Consultorio Local La Coronada. Badajoz. (3) Médico de Familia. Ambulatorio Concepción Arenal. Santiago de Compostela. (4) Médico de Familia. Centro de Salud Dávila. Cantabria. (5) Médico de Familia. Centro de Salud Vallobin-La Florida. Asturias. (6) Médico de Familia. Centro de Salud Tineo. Asturias.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de lesión de órgano subclínica (LOS) en los diabéticos respecto de los no diabéticos en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales de los primeros 6.007 pacientes incluidos. Se considero (lesión de órgano diana) LOD según los criterios de la Guía ESH 2103: presión de pulso en ancianos ≥ 60 mmHg, índice tobillo/brazo $< 0,9$, microalbuminuria: cociente albumina/creatinina entre 30-299 mg/g, filtrado glomerular (CDK-EPI < 60 ml/min), hipertrofia de ventrículo izquierdo.

Resultados: 1166 pacientes son diabéticos (19,41%), 56,2 % son hombres. El 45,9 % de los pacientes diabéticos presenta LOS. De los pacientes que tienen LOS, la media de IMC $31,3$ Kg/m². Por tipo de LOS: presión de pulso en ≥ 60 mmHg: 30,4 %; índice tobillo/brazo $< 0,9$: 3,3 %; microalbuminuria: 17,7%; hipertrofia de ventrículo izquierdo: 7,3%. La prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en pacientes diabéticos con LOD respecto a no LOD es de: hipertensión 84,8% vs 69,3%, $p < 0,001$; dislipemia 77,8% vs 71,0%, $p < 0,01$; obesidad 52,2% vs 51,6% $p = 0,850$; consumo de alcohol 16,5% vs 14,6% $p = 0,371$; tabaquismo 12,2% vs 15,2%, $p = 0,146$; sedentarismo 38,5% vs 34,9%, $p = 0,207$.

Conclusiones: La prevalencia de lesión de órgano subclínica en los pacientes diabéticos atendidos en atención primaria es elevada, cercana al 50%. Por tipo de lesión de órgano subclínica la presión de pulso elevada en ancianos y la microalbuminuria son los más prevalentes. La hipertensión arterial y la dislipemia son más prevalentes en los pacientes que tienen lesión de órgano subclínica.

Palabras clave: Diabetes mellitus. Lesión órgano subclínica. Órgano diana.