



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

333/302 - PRESENCIA DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES CON SÍNDROME METABÓLICO DEL ESTUDIO IBERICAN

D. Díez Díaz¹, R. Sánchez Jordán², A. Sintas Nogales³, A. Soria Bonilla⁴, T. Soriano López⁵, N. Sosa Cabrera⁶.

¹Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela. Centro de Salud Fontiñas. A Coruña. ²Médico de Familia. Centro de Salud Miraflores Los Ángeles. Málaga. ³Médico de Familia. Centro de Salud San Miguel. Málaga. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Almería Centro. ⁵Médico de Familia. Centro de Salud Canal de Panamá. Madrid. ⁶Médico de Familia. Centro de Salud San Isidro. Tenerife.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar la presencia de enfermedad cardiovascular en los pacientes con síndrome metabólico (SM).

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quite corte (n=6.007). Se definió el Síndrome Metabólico (SM) según los criterios de *International Diabetes Federation Task Force*. Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es $57,4 \pm 15,5$ años, y el 54,5% mujeres. El 38,2% cumplen criterios de SM. Los pacientes con SM eran de mayor edad ($62,4 \pm 12,9$ años vs $54,2 \pm 16,1$ años, $p < 0,001$) y con menor porcentaje de mujeres (50,7% vs 56,8%, $p < 0,001$). La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue mayor en los pacientes con SM (21,8% vs 13,1%, $p < 0,001$). La cardiopatía isquémica (9,8% vs 5,3%, $p < 0,001$), enfermedad arterial periférica (6,8% vs 3,7%, $p < 0,001$) e insuficiencia cardíaca (5,4% vs 1,8%, $p < 0,001$) fueron más frecuentes en pacientes con SM. El ictus (4,7% vs 3,2%, $p = 0,267$) y la retinopatía (0,7% vs 0,3%, $p = 0,281$) no alcanzaron diferencias estadísticamente significativas.

Conclusiones: La prevalencia enfermedad cardiovascular es superior en los pacientes con SM, lo que les confiere un riesgo cardiovascular extra.

Palabras clave: Síndrome Metabólico. Enfermedad cardiovascular. IBERICAN.