



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

46 - Pubertad adelantada

F. Caminero Ovejero, Z. Oreja Durán, A. Rocha Giraldo, M.T. Cantillo Gutiérrez y M.J. Rangel Tarifa

Resumen

Descripción del caso: Este caso está orientado a las consultas de un CS rural. Se trata de un niño, con antecedentes de miopía e hiperreactividad bronquial; y que a la edad de 10 años acude a las consultas de AP por talla grande y aumento de peso. En el momento se valorará el desarrollo del niño, y nos ayudaremos de pruebas de imagen y de analíticas para conocer los niveles hormonales. Y se seguirá al paciente en las consultas de atención primaria junto con pediatría.

Juicio clínico: Actualmente está diagnosticado de una pubertad adelantada, con un talla alta, obesidad y adipomastia. Ha desarrollado una esteatosis hepática que está en seguimiento ecográfico y analítico cada 6 meses, y una cifosis, razón por la que utiliza un corsé.

Diagnóstico diferencial: Variantes de desarrollo puberal normal, la pubertad adelantada, la pubertad precoz, y la diferente etiología: Central (idiopática, hidrocefalia, tumores...) o periférica (tumores androgénicos, esteroides exógenos...).

Evolución: Nuestro paciente ha estado en seguimiento y a día de hoy con 13 años se encuentra con un peso de 117 kg, una talla de 185 cm, aumento de tejido mamario periareolar, testes de 15 cc, y analítica con IGF-I de 690 ng/ml. Se le han practicado además varias pruebas de imagen, como la resonancia magnética, y la ecografía abdominal a causa de una hipertransaminasemia.

Comentario final: Con este paciente podemos repasar el desarrollo puberal (variantes de la normalidad, estadios de Tanner...). Nos centraríamos en la pubertad patológica; en pubertad adelantada y pubertad precoz. Son interesantes las características de estas patologías, las causas que las originan, las pruebas complementarias, la evolución y también cuándo debemos ayudarnos de una interconsulta con pediatría.

Palabras clave: Pubertad precoz. Pubertad adelantada. Talla alta.