



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 2 - ACENOCUMAROL. ¿ESTÁN CORRECTAMENTE ANTICOGULADOS NUESTROS PACIENTES?

J.M. González Sánchez, R. Roncero Vidal, A. Torres García, M. Carpi Abad y A. Albarrán Sanz-Calcedo

### Resumen

**Objetivos:** En la práctica clínica diaria llama la atención la cantidad de controles de acenocumarol realizados, la disparidad de los resultados obtenidos en dichos controles y los cambios en dosificación frecuentes en los controles que dependen de Atención Primaria. De ahí nace la inquietud de conocer el número de pacientes en tratamiento con acenocumarol, además valorar en función de variables simples (sexo, edad y meses del año con INR fuera de rango terapéutico) el grado de control de estos pacientes. Recogemos los datos correspondientes a los pacientes adscritos al Centro de Salud de Pueblonuevo del Guadiana, área con una población de 7.601 habitantes a finales de 2015, que abarca el centro de salud nombrado más los consultorios de Valdelacalzada, Guadiana del Caudillo y Alcazaba.

**Metodología:** Realizamos un estudio descriptivo ecológico basándonos en los datos del programa TAO SES y los controles realizados de cada paciente entre el 1 de enero de 2015 y el 31 de diciembre de 2015. Definimos el paciente controlado como aquel que en el intervalo de tiempo citado presenta controles de INR dentro del rango terapéutico y el no controlado como aquel que presenta al menos un control fuera de rango en el año del estudio. Además registramos el mes/meses en el que INR se encuentra por encima o debajo de ese rango e intentando relacionar estos desajustes con los factores que interaccionan con el acenocumarol. Para ello se realiza una encuesta a los pacientes no controlados para esclarecer la causa de dicho descontrol.

**Resultados:** El número total de pacientes tratados con acenocumarol es de 164. De nuestra muestra el 98,7% está en el grupo de no controlados, siendo junio, julio, agosto y octubre los meses en los que es más frecuente el descontrol. Analizando la variable del sexo los pacientes de sexo masculino son el 54% frente al 46% de sexo femenino y que no existen diferencias entre sexos en cuanto a la cronología y frecuencia de los meses fuera de rango. Según la edad, la mayoría de los pacientes se encuentran en el rango de entre los 72 y 82 años, y es también en ese rango en el que se encuentra la mayoría de los pacientes con un control inadecuado del INR.

**Conclusiones:** La inestabilidad de los controles de INR en pacientes tratados con acenocumarol queda manifiesta. Abordamos la tarea de realizar un estudio descriptivo sencillo, para valoración interna del grado de control de nuestros pacientes y para que sirva de punto de partida para la realización de más estudios de mayor complejidad que motiven a nuestros profesionales de atención primaria a la investigación. Creamos una base de datos para poder realizar futuros estudios y diseñar un estudio a nivel de unidad docente (descrito ampliamente en literatura científica en otras

unidades docentes).

**Palabras clave:** Acenocumarol. Paciente anticoagulado.