



## 204/122 - COMORBILIDAD CARDIOVASCULAR EN EL PACIENTE ANCIANO QUE ACUDE A UN SERVICIO DE URGENCIAS

J. Santianes Patiño<sup>a</sup>, C. Menéndez Fernández<sup>b</sup> y M. Bermúdez Menéndez de la Granda<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>b</sup>DUE. Servicio de Urgencias. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. <sup>c</sup>Médico Geriatra. Hospital Monte Naranco. Oviedo.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el perfil de comorbilidad en el paciente anciano que acude a un Servicio de Urgencias Hospitalario y los principales motivos de consulta que presenta.

**Metodología:** Se incluyeron a todos los pacientes mayores de 70 años que acudieron al Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Central de Asturias durante una semana. Se recogieron datos referentes a edad, sexo, situación funcional, comorbilidad, consumo farmacológico, motivos de consulta, estudios complementarios realizados y resolución final del paciente.

**Resultados:** Se incluyeron un total de 365 pacientes de los que el 63,3% eran de género femenino. La edad media era de 79,98 con un rango entre 70 y 104 años. Presentaban un nivel funcional aceptable con una puntuación en el Índice de Barthel de  $84,78 \pm 24,02$  y el 11,2% de ellos estaban institucionalizados. La patología cardiovascular más prevalente fue la hipertensión arterial (68,2%), seguida de dislipemia (27,4%), fibrilación auricular (24,1%), diabetes mellitus (23,8%), cardiopatía isquémica (20,8%), insuficiencia cardiaca (15,1%) y enfermedad cerebrovascular (10,4%). Los motivos de consulta más frecuentes fueron disnea (13,4%), caída/traumatismo (11,2%), dolor torácico (9%), dolor abdominal (8,2%), deterioro general (7,4%) y clínica neurológica (5,8%). Los fármacos más consumidos fueron diuréticos (38,6%), antiagregantes (35,6%), inhibidores bomba de protones (30,7%), IECAs (28%), benzodiacepinas (26%) y estatinas (23,1%).

**Conclusiones:** El paciente anciano presenta una importante carga de comorbilidad cardiovascular, siendo la hipertensión arterial la patología más frecuente. La disnea, los traumatismos y el dolor toraco-abdominal fueron los principales motivos de consulta.