



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

204/11 - CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL EN LOS SUJETOS HIPERTENSOS Y TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. ESTUDIO PRESCAP 2010

S.M. Velilla Zancada^a, M.A. Prieto Díaz^b, G.C. Rodríguez Roca^c, A. Barquilla García^d, E. Carrasco Carrasco^e, J.M. Fernández Toro^f, A. Vicente Molinero^g, V. Barrios Alonso^h, F.J. Alonso Morenoⁱ y J.A. Divisón Garrote^j

^aMédico de Familia. CS 7 Infantes. Logroño. ^bMédico de Familia. CS Vallobín La Florida. Oviedo. ^cMédico de Familia. CS Puebla de Montalbán. Toledo. ^dMédico de Familia. CS de Trujillo. Cáceres. ^eMédico de Familia. CS Abarán. Murcia. ^fMédico de Familia. CS Zona Centro. Cáceres. ^gMédico de Familia. FEA Urgencias. Hospital Royo Villanova. Zaragoza. ^hCardiólogo. Servicio de Cardiología. Hospital Ramón y Cajal. Madrid. ⁱMédico de Familia. CS Sillería. Toledo. ^jMédico de Familia. CS Casas Ibáñez. Consultorio de Fuentealbilla. Albacete.

Resumen

Objetivos: Determinar el número de fármacos tomados en los sujetos con hipertensión arterial (HTA) tratada según el control de la presión arterial (PA).

Metodología: Estudio transversal multicéntrico. 12961 sujetos diagnosticados de HTA que seguían tratamiento farmacológico antihipertensivo. Se incluyeron variables referentes a la edad, sexo, factores de riesgo cardiovascular, presencia de lesión de órgano diana u otras enfermedades cardiovasculares. Se consideró hipotensión: presión arterial sistólica (PAS) < 110 mmHg y/o presión arterial diastólica (PAD) < 70 mmHg; presión arterial (PA) controlada: PAS entre 110-139 mmHg y PAD entre 70-89 mmHg y PA mal controlada: PAS ≥ 140 mmHg y/o PAD ≥ 90 mmHg.

Resultados: La edad media fue de 66,2 ± 11,4 años. Un 51,7% eran mujeres. La PA media fue de 135,8 ± 14,4/79,2 ± 9,4 mmHg. El 13,1% (IC95%: 12,4-13,6) de los individuos presentaban hipotensión (PA media: 126,2 ± 14,9/64,1 ± 4,5 mmHg). El 50,2% (IC95%: 49,4-51,04) de los pacientes tenía PA bien controlada (media: 128,5 ± 7/78,2 ± 5,3 mmHg) y un 36,7% (IC95%: 35,9-37,5) estaban mal controlados (media: 149,3 ± 11,7/85,9 ± 8,2 mmHg). El número de fármacos medio fue de 1,53 ± 0,7, en los sujetos con hipotensión: 1,70 ± 0,8, en los controlados: 1,46 ± 0,7 y en los hipertensos mal controlados: 1,56 ± 0,7 (p = 0,012). Seguían tratamiento con tres o más fármacos el 10,9% de los hipertensos, el 17% de los hipotensos, el 8,6% de los hipertensos bien controlados y el 12% de los mal controlados (p < 0,001).

Conclusiones: Parece que existe un fenómeno en U y los sujetos con hipotensión, y los hipertensos mal controlados, son los que mayor número de fármacos toman. Este hecho se debe tener en cuenta puesto que la PA excesivamente baja puede estar relacionada con el tratamiento.